

| | | |
|---|---|------------------------|
| Westf. A-Jugend-Hallenmeisterschaften 2010 | | |
| 23.01.2010 | Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße, 33602 Bielefeld | |
| Meldeschluss: | 11.01.2010 | Meldung einfach |

| Wettbewerb | männliche Jugend | | weibliche Jugend | |
|----------------|--|--|--|---|
| | A-Norm | B-Norm | A-Norm | B-Norm |
| 60 m | 7,50 11,60 (100 m) | 7,70 11,80 (100 m) | 8,20 13,20 (100 m) | 8,40 13,40 (100 m) |
| 200 m | 24,10 | 24,30 | 27,30 | 27,80 |
| 400 m | 53,20 | 53,70 | 64,20 | 64,70 |
| 800 m | 2:05,20 | 2:07,20 | 2:26,20 | 2:29,20 |
| 1500 m | 4:21,20 | 4:25,20 | 5:25,20 | 5:30,20 |
| 60 m H | 9,30 16,80 (110 mA) 15,90 (110 mB) | 9,50 17,00 (110 mA) 16,10 (110 mB) | 9,80 16,90 (100 wA) 16,00 (100 wB) | 10,00 17,10 (100 wA) 16,20 (100 wB) |
| 4x200 m | ohne Qualifikation | | ohne Qualifikation | |
| Hoch | 1,84 | 1,80 | 1,60 | 1,56 |
| Stab | 3,80 | 3,60 | Anfangshöhe: 2,00 | |
| Weit | 6,35 | 6,25 | 5,25 | 5,15 |
| Drei | 12,00 | 11,60 | 10,20 | 9,80 |
| Kugel | 12,80 (A-Bed.) 14,00 (B-Bed.) | 12,50 (A-Bed.) 13,70 (B-Bed.) | 10,50 | 10,20 |

- Die Bestleistungen der Staffeln sind mit der Meldung zwingend anzugeben!!!
- Beim Kugelstoßen sind nur gummierte Kugeln zugelassen!

| | | | |
|---------------------|----------|----------------------|-----------------|
| Sprunghöhen: | | | |
| männl. Jugend | Hoch | 1,76 – 1,86 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 3,30 | weiter je 10 cm |
| weibl. Jugend | Hoch | 1,51 – 1,61 je 5 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 2,00 – 3,20 je 10 cm | weiter je 5 cm |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Startunterlagen: | Ab 11:00 Uhr in der Seidensticker Halle |
| Umkleidemöglichkeiten: | In der Seidensticker Halle |
| Stellplatz u. Wettkampfbüro: | In der Seidensticker Halle |
| Anreisehinweise: | Die Seidensticker Halle liegt in Zentrumsnähe an der Werner-Bock-Straße und ist wie folgt zu erreichen: Aus Richtung Gütersloh über den Ostwestfalen-Damm (2. Ampel nach dem Tunnel rechts abbiegen), aus Richtung Herford über die Herforder Straße (bei Mercedes-Benz-Niederlassung links abbiegen), aus Richtung Detmold und BAB 2/Autobahnkreuz Bielefeld über die Detmolder Straße (B66) (rechts abbiegen in die Prießallee). Ab den genannten Hauptstraßen folgen Sie jeweils der Beschilderung „Seidensticker Halle“. |
| Telefon: | In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) stehen am Veranstaltungstag folgende Rufnummern zur Verfügung: 0521 / 9636700 oder 0521 / 9636701 oder 0177 / 5534654 |

Zeitplan: Samstag, 23. Januar 2010

| Wettkampfororganisation | | | |
|---|------------------|------------------|-------------|
| Technische Besprechung: 11:00 Uhr | | | |
| Kampfrichterbesprechung: 11:30 Uhr | | | |
| Zeit | mJA | wJA | Zeit |
| 12:30 | 800 m ZE Weit | Stabhoch Hoch | 12:30 |
| 12:40 | | 800 m ZE | 12:40 |
| 12:50 | 200 m ZE | | 12:50 |
| 13:10 | | 200 m ZE | 13:10 |
| 13:30 | 400 m ZE | | 13:30 |
| 13:45 | Hoch | | 13:45 |
| 13:50 | | 400 m ZE | 13:50 |
| 14:30 | Kugel | Weit | 14:30 |
| 15:00 | | 60 m HV | 15:00 |
| 15:15 | 60 m H V | | 15:15 |
| 15:45 | Stabhoch | Kugel | 15:45 |
| 16:00 | 60 m H E | | 16:00 |
| 16:00 | Drei | | 16:00 |
| 16:10 | | 60 m H E | 16:10 |
| 16:25 | 60 m V | | 16:25 |
| 16:45 | | 60 m V | 16:45 |
| 17:00 | | Drei | 17:00 |
| 17:25 | 60 m E | | 17:25 |
| 17:35 | | 60 m E | 17:35 |
| 17:45 | 1500 m ZE | | 17:45 |
| 18:00 | | 1500 m ZE | 18:00 |
| 18:10 | 4 x 200 m ZE | | 18:10 |
| 18:30 | | 4 x 200 m ZE | 18:30 |

Bitte beachten:

Kommen aufgrund der Meldungen keine **Hürdenvorläufe** zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.