

Westf. Schüler-Hallenmeisterschaften 2010		
07.03.2010	Halle am Ahorn-Sportpark, Ahornallee, 33106 Paderborn	
Meldeschluss:	22.02.2010	Meldung einfach

Wettbewerbe und Mindestleistungen				
	Schüler M 15		Schüler M 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	8,20 12,70 (100 m)	8,40 13,00 (100 m)	8,50 13,10 (100 m) 10,10 (75 m)	8,70 13,40 (100 m) 10,40 (75 m)
300 m	41,30	42,30		
1000 m	3:00,20	3:03,20	3:06,20	3:09,20
60 m H	10,60 13,70 (80mH)	10,70 13,90 (80mH)	10,90 14,10 (80mH)	11,00 14,30 (80mH)
3000 m Gehen	ohne		ohne	
Hoch	1,64	1,56	1,56	1,48
Stab	2,60	2,40	2,30	2,10
Weit	5,60	5,40	5,20	4,80
Kugel	12,50	11,00	10,50 10,90 (3 kg)	9,00 10,60 (3 kg)
	Schülerinnen W 15		Schülerinnen W 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	8,40 13,40 (100 m)	8,60 13,70 (100 m)	8,60 13,70 (100 m) 10,30 (75 m)	8,80 14,00 (100 m) 10,60 (75 m)
300 m	45,30	46,30		
800 m	2:30,20	2:35,20	2:33,20	2:38,20
60 m H	10,80 13,90 (80mH)	10,90 14,10 (80mH)	11,00 14,30 (80mH)	11,10 14,50 (80mH)
3000 m Gehen	ohne		ohne	
Hoch	1,54	1,50	1,50	1,46
Stab	2,20	2,10	AH 2,00	
Weit	5,00	4,80	4,90	4,70
Kugel	10,00	9,50	9,50	8,80
Wettbewerb	mJA		wJA	
3000 m Gehen	ohne		ohne	
Olymp: Staffel	ohne		ohne	
Wettbewerb	mJB		wJB	
3000 m Gehen	ohne		ohne	

Sprunghöhen			
Schüler M 15	Hoch	1,54 - 1,70 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,00 – 2,40 je 20 cm	weiter je 10 cm
Schüler M 14	Hoch	1,46 – 1,66 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm
Schülerinnen W 15	Hoch	1,44 - 1,60 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm
Schülerinnen W 14	Hoch	1,40 - 1,56 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm

Es werden in den Klassen M/W 14 und M/W 15 nur die Jahrgänge 1995 und 1996 zugelassen. Beim Weitsprung der Klassen M/W 14 werden auch die Leistungen des Vorjahres aus der Absprungzone zugelassen!

Sprint und Hürdensprint:

In den A-Endlauf gelangen die fünf Zeitschnellsten aus den Vorläufen (Hürden) bzw. Zwischenläufen und ermitteln die Plätze 1 - 5; in den B-Endlauf gelangen die weiteren Zeitschnellsten und ermitteln die Plätze 6 – 10.

Startunterlagen:	Ab 09:00 Uhr in der Sporthalle
Umkleidemöglichkeiten:	In der Halle des Ahorn-Sportparks
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	In der Halle, bitte Hinweisschilder beachten
Anreisehinweise:	BAB A 33, Abfahrt Paderborn/Elsen in Richtung Elsen. Dann in Richtung Paderborn fahren und die innerörtlichen Hinweisschilder beachten.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 05251 / 1371144

Zeitplan: Sonntag, 07. März 2010

Wettkampforganisation

Technische Besprechung: 9:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 9:30 Uhr

Zeit	M 15	M 14	W 15	W 14	mJ	wJ	Zeit
10:30	Stab 60 m V	Stab Kugel	Hoch	Weit			10:30
11:00		60 m V					11:00
11:30			60 m V				11:30
12:00			Weit	60 m V			12:00
12:15				Hoch			12:15
12:25	Kugel						12:25
12:30	60 m Z						12:30
12:40		60 m Z					12:40
12:50			60 m Z				12:50
13:00				60 m Z			13:00
13:00	3000 m Gehen für alle Klassen						13:00
13:30		Hoch	Stab	Stab 800 m ZE			13:30
13:45	60 m E		800 m ZE				13:45
13:50		60 m E					13:50
13:55			60 m E				13:55
14:00	Weit	1000 m ZE		60 m E			14:00
14:15	1000 m ZE			Kugel			14:15
14:30				60 m H V			14:30
14:45			60 m H V 300 m ZE				14:45
15:15	300 m ZE						15:15
15:20	Hoch	60 m H V					15:20
15:35	60 m H V	Weit				Olymp.Staffel	15:35
15:45			Kugel				15:45
15:50					Olymp.Staffel		15:50
16:00				60 m H Z			16:00
16:15			60 m H Z				16:15
16:45		60 m H E					16:45
16:50	60 m H E						16:50
17:00				60 m H E			17:00
17:05			60 m H E				17:05

Bitte beachten:

Kommen aufgrund der Meldungen keine **Hürdenvorläufe** zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.