

Westdeutsche und Westfälische Staffelmeisterschaften		Stand 10.12.09
02.05.2010	Stadion Stählerwiese, Kreuztal	
Meldeschluss:	19.04.2010	Meldung einfach

Teilnahmeberechtigung:

Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder, die für einen Verein, eine Leichtathletikgemeinschaft (LG) oder Startgemeinschaft (StG) der drei westdeutschen Verbände startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen.

Auf VAO § 3 (Übergangsmöglichkeiten) wird hingewiesen.

Wettbewerbe und Zeitplan

Wettkampforganisation		
Technische Besprechung: 12:00 Uhr		
Kampfrichterbesprechung: 12:15 Uhr		
13:00	4 x 400 m	Frauen, wJA
13:20	4 x 400 m	Männer, mJA
13:50	3 x 800 m	Rahmenwettbewerb Schülerinnen W 12/13
14:10	3 x 800 m	nur LV-Wertung! Schülerinnen W 14/15
14:40	3 x 800 m	wJB
15:00	3 x 800 m	wJA
15:10	3 x 800 m	Frauen Seniorinnen W 30/35, W 40/45, W 50/55, W 60 und älter
15:40	3 x 1000 m	Rahmenwettbewerb Schüler M 12/13
16:00	3 x 1000 m	nur LV-Wertung! Schüler M 14/15
16:30	3 x 1000 m	mJB
16:50	3 x 1000 m	mJA
17:15	3 x 1000 m	Männer Senioren M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60 und älter

Bitte unbedingt aktuelle Bestleistungen angeben!

Startunterlagen:	Ab 11:00 Uhr im Stadion
Umkleidemöglichkeiten:	Im Stadion
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	Im Stadion
Anreisehinweise:	A 45 und A 4 über AK Olpe-Süd(19) weiter auf A4 bis Abfahrt Krombach(30), dann B54neu(Hochstraße) nach Kreuztal. In Kreuztal der Beschilderung Sportzentrum folgen.
Telefon:	In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 2126997