

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaft 2010		
28.11.2010	Sollingstadion, 37671 Lühtringen	
Meldeschluss:	15.11.2010	Meldung einfach

Wettbewerbe und Zeitplan

Wettkampfororganisation			
10:00 Uhr Technische Besprechung			
10:30 Kampfrichterbesprechung			
Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Schüler M 12/13 Rahmenwettbewerb	2 Runden	ca. 2700 m	11:00 Uhr
Schülerinnen W 12/13 Rahmenwettbewerb	2 Runden	ca. 2700 m	11:20 Uhr
Schüler M 14/15	2 Runden	ca. 2700 m	11:40 Uhr
Schülerinnen W 14/15	2 Runden	ca. 2700 m	12:00 Uhr
Frauen/Juniorinnen/weibl. Jgd. A/B Mittel	2 Runden	ca. 2700 m	12:20 Uhr
männl. Jgd. B	2 Runden	ca. 2700 m	12:45 Uhr
Männer/Junioren Mittel	3 Runden	ca. 4000 m	13:10 Uhr
männl. Jgd. A	3 Runden	ca. 4000 m	13:30 Uhr
Frauen/Juniorinnen/W 30 u. älter Lang	4 Runden	ca. 5300 m	13:55 Uhr
M 50	4 Runden	ca. 5300 m	14:40 Uhr
M 40, M 45	5 Runden	ca. 6600 m	15:20 Uhr
Männer/Junioren/M 30, M 35 Lang	7 Runden	ca. 9200 m	16:00 Uhr

Austragungsbestimmungen:

Alle Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe ausgetragen. Für eine Mannschaft werden jeweils drei Läuferinnen bzw. Läufer gewertet. Das Mannschaftsergebnis wird durch Addition der Platzziffern ermittelt. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Eine Mannschaftswertung wird nur vorgenommen, wenn in der betreffenden Klasse mindestens zwei Mannschaften angetreten sind. Bei Ausfall eines gemeldeten Mitgliedes einer Mannschaft kann ein Ersatz gemeldet werden. Die Ersatzmeldung wird nur im Wettkampfbüro entgegengenommen. Teilnehmer/innen mit einer eigenhändig geänderten Startkarte werden nicht gewertet. In allen Klassen erfolgt eine getrennte Einzelwertung.

Schülerinnen W 13 und Schüler M 13 sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen:

Schüler M 12/13 Rahmenwettbewerb	Schülerinnen W 12/13 Rahmenwettbewerb
Schüler M 14/M 15	Schülerinnen W 14/W 15
männliche Jugend B	weibliche Jugend B
männliche Jugend A	weibliche Jugend A
Männer/Junioren	Junioren
Frauen/Juniorinnen	Juniorinnen
Seniorinnen in der gemeldeten Klasse	Senioren in der gemeldeten Klasse

Streckenbeschreibung:	Start ist der Vorplatz Sollingstadion. Ziel im Stadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen:	Sportheim (nähe Sportplatz)
Umkleidemöglichkeiten und Duschen:	Sportheim (nähe Sportplatz)
Anreisehinweise:	Über die BAB 44 bis Abfahrt Büren, dann Richtung Paderborn, dann auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64). Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Schilder Sportplatz folgen.
Telefon:	in Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0172 27 78 93 2 mobil