

Westf. A- und B-Jugendmeisterschaften 2010		
19./20.06.2010	Stadion der Stadt Gladbeck, Bohmertstr., 45964 Gladbeck	
Meldeschluss:	07.06.2010	Meldung einfach

	männl. Jgd. A		weibl. Jgd. A	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	11,60	11,80	13,20	13,40
200 m	24,00	24,20	27,20	27,70
400 m	53,20	53,70	63,00	63,50
800 m	2:05,00	2:06,00	2:24,50	2:28,50
1500 m	4:20,00	4:22,00	5:20,20	5:23,20
3000 m	9:20,00	9:40,00	ohne	
100/110 m Hü	17,10	17,30	ohne	
400 m Hü	65,00	65,50	ohne	
4x100 m	ohne	ohne	ohne	
Hoch	1,84	1,80	1,60	1,56
Stabhoch	3,80	3,30	2,00	
Weit	6,40	6,20	5,30	4,90
Drei	11,80	11,60	10,00	9,40
Kugel	12,50	12,20	11,00	10,50
Diskus	36,00	33,00	32,00	29,00
Hammer	ohne		ohne	
Speer	47,00	44,00	35,00	32,00
	männl. Jgd. B		weibl. Jgd. B	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	11,70	11,90	13,20	13,40
200 m	24,50	25,00	27,40	27,90
400 m	55,00	56,00	65,00	66,00
800 m	2:08,20	2:13,20	2:27,00	2:31,00
1500 m	4:33,20	4:43,20	5:25,20	5:30,20
3000 m	10:10,00	10:13,00		
100/110 m Hü	17,50	17,70	16,00	16,40
400 m Hü	ohne		ohne	
4x100 m	ohne		ohne	
Hoch	1,78	1,74	1,58	1,55
Stabhoch	3,00	2,80	2,00 AH	
Weit	6,00	5,85	5,30	4,90
Drei	11,50	11,00	ohne	
Kugel	12,50	12,00	10,00	9,80
Diskus	37,00	35,00	29,00	27,00
Hammer	ohne		ohne	
Speer	46,50	44,50	31,00	28,00

Sprunghöhen:			
Klasse	Disziplin	Sprunghöhen	Steigerungen
männl. Jugend A	Hoch	1,74 - 1,89 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	3,20 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
weibl. Jugend A	Hoch	1,50 - 1,60 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,00 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
männl. Jugend B	Hoch	1,68 - 1,78 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
weibl. Jugend B	Hoch	1,48 - 1,58 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,00 Anfangshöhe	weiter je 10 cm

Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9,0 m und 11,0 m, 7,0 m wird abgeklebt) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Brett gesprungen wird.

Startunterlagen:	Samstag, 19.06.2010 ab 12:00 Uhr Sonntag, 20.06.2010 ab 9:00 Uhr Im Stadion
Umkleidemöglichkeiten:	Im Stadion
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	Im Stadion
Anreisehinweise:	
Telefon:	In Notfällen z. B. Stau bei der Anreise etc. steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung 0172 2833079

Zeitplan: Samstag, 19. Juni 2010

Wettkampforganisation

Technische Besprechung: 12:30 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 13:00 Uhr

Zeit	mJA	wJA	mJB	wJB	Zeit
14:00	Hoch Stab Kugel	Diskus	Weit	400 m H ZE Diskus	14:00
14:10		400 m H ZE			14:10
14:20			400 m H ZE		14:20
14:30	400 m H ZE				14:30
14:50				800 m ZE	14:50
15:15		800 m ZE			15:15
15:25			800 m ZE		15:25
15:30			Kugel	Weit	15:30
15:40	800 m ZE				15:40
16:00	100 m VL Diskus	Hoch			16:00
16:10		100 m VL			16:10
16:20			100 m VL		16:20
16:30			Stab	100 m VL	16:30
17:30	100 m E	Kugel Drei	Diskus	Kugel Drei	17:30
17:40		100 m E			17:40
17:50			100 m E		17:50
18:00				100 m E	18:00
18:20			3000 m ZE		18:20
18:35		3000 m ZE			18:35
18:40	3000 m ZE				18:40

Bitte beachten:

Bei allen Kurzhürden- und 100m-Sprints gibt es A- und B-Endläufe.

Kommen aufgrund der Meldungen keine **Hürdenvorläufe** zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.

Zeitplan: Sonntag, 20. Juni 2010

Zeit	mJA	wJA	mJB	wJB	Zeit
11:00	Weit	Stab	Speer	200 m ZE Stab	11:00
11:15		200 m ZE			11:15
11:30			200 m ZE		11:30
11:45	200 m ZE				11:45
12:00	Hammer		Hammer		12:00
12:10				1500 m ZE	12:10
12:20		1500 m ZE			12:20
12:30		Weit	1500 m ZE		12:30
12:50	1500 m ZE				12:50
13:00	Speer				13:00
13:30				Hoch	13:30
14:00	Drei	Hammer	Drei	100 m H V Hammer	14:00
14:15		100 m H V			14:15
14:30			110 m H V		14:30
14:45	110 m H V				14:45
15:00		Speer		4x100 m ZE	15:00
15:10		4x100 m ZE			15:10
15:20			4x100 m ZE		15:20
15:30			Hoch		15:30
15:40	4x100 m ZE				15:40
16:00				100 m H E	16:00
16:10		100 m H E			16:10
16:20			110 m H E	Speer	16:20
16:30	110 m H E				16:30
16:50				400 m ZE	16:50
17:00		400 m ZE			17:00
17:10			400 m ZE		17:10
17:20	400 m ZE				17:20

Bitte beachten:

Bei allen Kurzhürden- und 100m-Sprints gibt es A- und B-Endläufe.

Kommen aufgrund der Meldungen keine **Hürdenvorläufe** zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.