

Ergebnisliste Zehnkampf 10./11.07.2010 Münster

Schüler M8

Dreikampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Wistoff, Ryan 02 SSG Königswinter 540 Punkte
 9,85(-1,1)- 2,65(+0,2)- 18,50

Vierkampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Wistoff, Ryan 02 SSG Königswinter 661 Punkte
 9,85(-1,1)- 2,65(+0,2)- 18,50- 0,88

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 1kg, 50 m Hürden 30cm, Hammerwurf 800g, Stabhochsprung m.H., Speerwurf 200g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 1000 m

1. Wistoff, Ryan 02 SSG Königswinter 2323 Punkte
 6,00- 10,39(+0,8)- 7,00- 1,40- 10,70
 9,85(-1,1)- 2,65(+0,2)- 18,50- 0,88- 5:00,66

Schüler M9

Dreikampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Schuler, Max 01 LG Ems/TuS Freckenhorst 751 Punkte
 9,08(-1,1)- 3,02(-0,2)- 29,00

Vierkampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Schuler, Max 01 LG Ems/TuS Freckenhorst 949 Punkte
 9,08(-1,1)- 3,02(-0,2)- 29,00- 1,00

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 1kg, 50 m Hürden 30cm, Hammerwurf 800g, Stabhochsprung m.H., Speerwurf 200g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 1000 m

1. Schuler, Max 01 LG Ems/TuS Freckenhorst 3029 Punkte
 6,91- 9,29(+0,8)- 9,80- 1,40- 15,80
 9,08(-1,1)- 3,02(-0,2)- 29,00- 1,00- 3:51,63

Schülerinnen W8

Dreikampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Malburg, Hannah	02 SSG Königswinter	590 Punkte
10,90 (-1,1)-	2,25 (+0,1)-	18,00

Vierkampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Malburg, Hannah	02 SSG Königswinter	590 Punkte
10,90 (-1,1)-	2,25 (+0,1)-	18,00- 0,62

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 1kg, 50 m Hürden 30cm, Hammerwurf 800g, Stabhochsprung m.H., Speerwurf 200g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 800 m

1. Malburg, Hannah	02 SSG Königswinter	1689 Punkte
3,13- 11,77 (+0,8)-	4,90- 1,20- 5,40	
10,90 (-1,1)-	2,25 (+0,1)-	18,00- 0,62- 4:36,23

Schüler M10

Dreikampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	852 Punkte
8,79 (-0,8)-	3,22 (+0,4)-	35,00

Vierkampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	1123 Punkte
8,79 (-0,8)-	3,22 (+0,4)-	35,00- 1,12

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 2kg, 50 m Hürden 50cm, Diskuswurf 750g, Stabhochsprung, Speerwurf 400g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 1000 m

1. Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	2937 Punkte
4,82- 9,75 (+1,0)-	11,00- 1,40- 17,50	
8,79 (-0,8)-	3,22 (+0,4)-	35,00- 1,12- 3:46,15

Schülerinnen W11

Dreikampf 11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Auerswald, Franziska	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	943 Punkte
8,40(+1,5)- 3,01(+0,1)-	20,50	
2. Schuler, Pia	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	821 Punkte
9,45(-0,8)- 2,69(+0,3)-	22,50	
3. Wistoff, Brittany	99 SSG Königswinter	429 Punkte
10,43(-0,8)- 2,19(+0,1)-	7,00	

Vierkampf

11.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Schuler, Pia	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	996 Punkte
9,45(-0,8)- 2,69(+0,3)-	22,50- 1,00	
2. Auerswald, Franziska	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	943 Punkte
8,40(+1,5)- 3,01(+0,1)-	20,50- o.g.V.	
3. Wistoff, Brittany	99 SSG Königswinter	544 Punkte
10,43(-0,8)- 2,19(+0,1)-	7,00- 0,92	

Zehnkampf

10./11.07.10

I: Kugelstoß 2kg, 50 m Hürden 50cm, Diskuswurf 750g, Stabhochsprung, Speerwurf 400g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 800 m

1. Schuler, Pia	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	2491 Punkte
4,63- 11,63(-0,9)- 10,88- 1,20- 7,91		
9,45(-0,8)- 2,69(+0,3)-	22,50- 1,00- 3:37,64	
2. Auerswald, Franziska	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	2426 Punkte
4,90- 9,43(-0,9)- 9,70- 1,40- 11,80		
8,40(+1,5)- 3,01(+0,1)-	20,50- o.g.V.- aufg.	
3. Wistoff, Brittany	99 SSG Königswinter	1583 Punkte
3,49- 13,89(-0,9)- 5,90- 1,00- 5,30		
10,43(-0,8)- 2,19(+0,1)-	7,00- 0,92- 4:16,96	

Schüler M12

Dreikampf

11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Ballwurf)

1. Marcks, Malte	98 SSG Königswinter	1071 Punkte
11,71(-1,0)- 3,96(+0,2)-	38,00	
2. Pinto, Fabio	98 LG Emsdetten	997 Punkte
11,97(-1,0)- 3,80(+1,4)-	33,00	
3. Hörbelt, Niklas	98 SSG Königswinter	993 Punkte
11,90(-1,0)- 3,87(+0,8)-	30,50	
4. Hamann, Marlin	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	893 Punkte S
12,24(-1,0)- 3,48(-0,2)-	27,00	
Bause, Johannes	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	
aufg. - o.g.V.	- o.g.V.	

Vierkampf

11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

1. Marcks, Malte	98 SSG Königswinter	1455 Punkte
11,71(-1,0)- 3,96(+0,2)-	38,00- 1,32	
2. Hörbelt, Niklas	98 SSG Königswinter	1377 Punkte
11,90(-1,0)- 3,87(+0,8)-	30,50- 1,32	
3. Pinto, Fabio	98 LG Emsdetten	1337 Punkte
11,97(-1,0)- 3,80(+1,4)-	33,00- 1,24	
4. Hamann, Marlin	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1233 Punkte
12,24(-1,0)- 3,48(-0,2)-	27,00- 1,24	
Bause, Johannes	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	
aufg. - o.g.V.	- o.g.V.- o.g.V.	

Zehnkampf

10./11.07.10

I: Kugelstoß 3kg, 60 m Hürden 76cm, Diskuswurf 750g, Stabhochsprung, Speerwurf 400g
 II: 75 m, Weitsprung Zone, Ballwurf 200g, Hochsprung, 1000 m

1. Marcks, Malte	98 SSG Königswinter	3571 Punkte
7,13- 11,95(+0,3)- 18,40- 1,40- 23,60		
11,71(-1,0)- 3,96(+0,2)- 38,00- 1,32- 3:44,06		
2. Hörbelt, Niklas	98 SSG Königswinter	3262 Punkte
6,70- 11,77(+0,3)- 14,60- 1,40- 20,40		
11,90(-1,0)- 3,87(+0,8)- 30,50- 1,32- 4:32,36		
3. Pinto, Fabio	98 LG Emsdetten	3240 Punkte
5,88- 13,52(+0,3)- 13,20- 1,40- 19,90		
11,97(-1,0)- 3,80(+1,4)- 33,00- 1,24- 3:22,85		
4. Hamann, Marlin	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2896 Punkte
5,26- 14,24(+0,3)- 11,55- 1,60- 13,33		
12,24(-1,0)- 3,48(-0,2)- 27,00- 1,24- 3:49,99		
5. Bause, Johannes	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	911 Punkte
5,78- 15,97(+0,3)- 12,40- 1,40- o.g.V.		
aufg. - o.g.V. - o.g.V.- o.g.V.- aufg.		

Schülerinnen W12

Dreikampf

11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Falkenstein, Catherina	98 SSG Königswinter	1285 Punkte
11,74(+0,6)- 4,28(+0,2)- 36,00		
2. Hebchen, Anna	98 SSG Königswinter	1167 Punkte
12,41(+0,6)- 3,90(+0,5)- 34,00		
3. Gläser, Inga	98 SSG Königswinter	1162 Punkte
12,40(+0,6)- 3,40(+0,4)- 40,00		

Vierkampf

11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Falkenstein, Catherina	98 SSG Königswinter	1653 Punkte
11,74(+0,6)- 4,28(+0,2)- 36,00- 1,28		
2. Gläser, Inga	98 SSG Königswinter	1530 Punkte
12,40(+0,6)- 3,40(+0,4)- 40,00- 1,28		
3. Hebchen, Anna	98 SSG Königswinter	1428 Punkte
12,41(+0,6)- 3,90(+0,5)- 34,00- 1,12		

Zehnkampf

10./11.07.10

I: Kugelstoß 3kg, 60 m Hürden 76cm, Diskuswurf 750g, Stabhochsprung, Speerwurf 400g
 II 75 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 800 m

1. Falkenstein, Catherina	98 SSG Königswinter	3642 Punkte
6,86- 13,21(+1,6)- 18,00- 1,40- 20,60		
11,74(+0,6)- 4,28(+0,2)- 36,00- 1,28- 3:28,63		
2. Gläser, Inga	98 SSG Königswinter	3547 Punkte
5,36- 13,61(+1,6)- 16,10- 1,60- 20,00		
12,40(+0,6)- 3,40(+0,4)- 40,00- 1,28- 2:54,40		
3. Hebchen, Anna	98 SSG Königswinter	3355 Punkte
6,50- 12,92(+1,6)- 16,70- 1,40- 16,70		
12,41(+0,6)- 3,90(+0,5)- 34,00- 1,12- 3:28,56		

Schülerinnen W13

Dreikampf 11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Gläser, Deike	97 SSG Königswinter	1394 Punkte
11,74(+0,6)-	4,30(+0,3)-	48,00
2. Neusser, Selina	97 SSG Königswinter	1297 Punkte
11,31(+0,6)-	4,50(-0,1)-	31,00
3. Auerswald, Victoria	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	1001 Punkte
12,08(+0,6)-	3,41(+0,9)-	22,00

Mannschaftswertung - Dreikampf 11.07.2010

1. SSG Königswinter	6305 Punkte
Gläser, Deike (97) 1394 - Neusser, Selina (97) 1297	
Falkenstein, Catherina (98) 1285 - Hebchen, Anna (98) 1167	
Gläser, Inga (98) 1162	

Vierkampf 11.07.2010

(75 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Gläser, Deike	97 SSG Königswinter	1813 Punkte
11,74(+0,6)-	4,30(+0,3)-	48,00- 1,36
2. Neusser, Selina	97 SSG Königswinter	1716 Punkte
11,31(+0,6)-	4,50(-0,1)-	31,00- 1,36
3. Auerswald, Victoria	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	1262 Punkte
12,08(+0,6)-	3,41(+0,9)-	22,00- 1,12

Mannschaftswertung - Vierkampf 11.07.2010

1. SSG Königswinter	8140 Punkte
Gläser, Deike (97) 1813 - Neusser, Selina (97) 1716	
Falkenstein, Catherina (98) 1653 - Gläser, Inga (98) 1530	
Hebchen, Anna (98) 1428	

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 3kg, 60 m Hürden 76cm, Diskuswurf 750g, Stabhochsprung, Speerwurf 400g

II 75 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 800 m

1. Gläser, Deike	97 SSG Königswinter	4243 Punkte		
7,18-	10,94(+1,6)-	18,00-	2,00-	29,10
11,74(+0,6)-	4,30(+0,3)-	48,00-	1,36-	3:00,44
2. Neusser, Selina	97 SSG Königswinter	3986 Punkte		
6,62-	11,06(+1,6)-	20,50-	1,90-	16,10
11,31(+0,6)-	4,50(-0,1)-	31,00-	1,36-	3:01,16
3. Auerswald, Victoria	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	3039 Punkte		
5,24-	11,44(+1,6)-	12,60-	1,40-	10,00
12,08(+0,6)-	3,41(+0,9)-	22,00-	1,12-	3:35,20

Mannschaftswertung - Zehnkampf

1. SSG Königswinter	11871 Punkte
Gläser, Deike (97) 4243 - Neusser, Selina (97) 3986	
Falkenstein, Catherina (98) 3642	

Schüler M14

Achtkampf 10./11.07.10

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

1. Höfting, Jonas	96 SSG Königswinter	3855 Punkte
12,87(-1,2)-	4,78(-0,5)-	11,57-
31,33-	2,20-	31,18-
		3:35,91
2. Malburg, Jannis	96 SSG Königswinter	3702 Punkte
13,36(-1,2)-	4,83(+0,4)-	9,178-
23,53-	1,80-	32,04-
		3:15,57
3. Marcks, Lukas	96 SSG Königswinter	2860 Punkte
16,21(-1,2)-	3,81(-0,6)-	7,64-
21,00-	1,00-	24,91-
		3:41,71

Zehnkampf

10./11.07.10

I: 80 m Hürden 84cm, Weitsprung Brett, Kugelstoß 4kg, Hochsprung, 300 m
 II: 100 m, Diskuswurf 1kg, Stabhochsprung, Speerwurf 600g, 1000 m

1. Höfting, Jonas	96 SSG Königswinter	4766 Punkte
12,87(-1,2)-	4,78(-0,5)-	11,57-
13,41(-1,5)-	31,33-	2,20-
		31,18-
		3:35,91
2. Malburg, Jannis	96 SSG Königswinter	4660 Punkte
13,36(-1,2)-	4,83(+0,4)-	9,18-
13,38(-1,5)-	23,53-	1,80-
		32,04-
		3:15,57
3. Marcks, Lukas	96 SSG Königswinter	3522 Punkte
16,21(-1,2)-	3,81(-0,6)-	7,64-
15,13(-1,5)-	21,00-	1,00-
		24,91-
		3:41,71

Schüler M15

Achtkampf

10./11.07.10

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

1. Hülsmann, Dennis	95 ASV Senden	3596 Punkte
13,10(-1,2)-	4,82(+0,1)-	10,07-
23,30-	1,70-	29,72-
		3:34,73

Mannschaftswertung - Achtkampf

10./11.07.10

1. SSG Königswinter	10417 Punkte
Höfting, Jonas (96) 3855 - Malburg, Jannis (96) 3702	
Marcks, Lukas (96) 2860	

Zehnkampf

10./11.07.10

I: 80 m Hürden 84cm, Weitsprung Brett, Kugelstoß 4kg, Hochsprung, 300 m
 II: 100 m, Diskuswurf 1kg, Stabhochsprung, Speerwurf 600g, 1000 m

1. Hülsmann, Dennis	95 ASV Senden	4494 Punkte
13,10(-1,2)-	4,82(+0,1)-	10,07-
13,91(-1,5)-	23,30-	1,70-
		29,72-
		3:34,73

Mannschaftswertung - Zehnkampf

1. SSG Königswinter	12948 Punkte
Höfting, Jonas (96) 4766 - Malburg, Jannis (96) 4660	
Marcks, Lukas (96) 3522	

Schülerinnen W14

Siebenkampf

10./11.07.10

(Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, 80 m Hürden, Speerwurf, 800 m)

1. Schrick, Isabel	96 SSG Königswinter	2852 Punkte
1,36- 7,71- 14,54(+0,0)- 4,11(+0,3)		
14,43(-1,2)- 15,30- 2:59,79		

Zehnkampf

10./11.07.10

I: 80 m Hürden 76cm, Hochsprung, Kugelstoß 3kg, 100 m, 300 m

II: Weitsprung Brett, Diskuswurf 1kg, Stabhochsprung, Speerwurf 600g, 800 m

1. Schrick, Isabel	96 SSG Königswinter	3869 Punkte
14,43(-1,2)- 1,36- 7,71- 14,54(+0,0)- 50,62		
4,11(+0,3)- 16,33- 1,80- 15,30- 2:59,79		

männliche Jugend B

Dreikampf

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Giese, Marius	93 LG Haltern	1337 Punkte
12,82(-1,1)- 5,23(+0,5)- 8,76		
2. Hülsmann, Florian	93 ASV Senden	1310 Punkte
12,54(-1,1)- 4,73(-0,3)- 9,05		
3. Kindinger, Silvan	93 ASV Senden	1185 Punkte
12,72(-1,1)- 4,47(+0,1)- 8,30		

Fünfkampf

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

1. Giese, Marius	93 LG Haltern	2283 Punkte
12,82(-1,1)- 5,23(+0,5)- 8,76- 1,52- 56,45		
2. Hülsmann, Florian	93 ASV Senden	2079 Punkte
12,54(-1,1)- 4,73(-0,3)- 9,05- 1,48- 60,55		
3. Kindinger, Silvan	93 ASV Senden	1749 Punkte
12,72(-1,1)- 4,47(+0,1)- 8,30- 1,36- 64,47		

Zehnkampf

10./11.07.10

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Giese, Marius	93 LG Haltern	4311 Punkte
12,82(-1,1)- 5,23(+0,5)- 8,76- 1,52- 56,45		
18,99(-1,1)- 22,32- 2,71- 34,27- 4:48,09		
2. Hülsmann, Florian	93 ASV Senden	3714 Punkte
12,54(-1,1)- 4,73(-0,3)- 9,05- 1,48- 60,55		
19,26(-1,1)- 24,60- 2,11- 31,47- 5:32,93		
3. Kindinger, Silvan	93 ASV Senden	1749 Punkte
12,72(-1,1)- 4,47(+0,1)- 8,30- 1,36- 64,47		
aufg. - o.g.V.- o.g.V.- o.g.V.- aufg.		

weibliche Jugend B

Siebenkampf

10./11.07.10

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1. Marcks, Anna	93 SSG Königswinter	3654 Punkte
16,50(+1,0)- 1,48- 8,85- 13,99(+0,0)		

4,39(-0,5)- 32,06- 2:53,89

Zehnkampf (7-Kampf + 3)

10./11.07.10

I: 100 m Hürden 76cm, Hochsprung, Kugelstoß 4kg, 100 m, 400 m

II: Stabhochsprung, Diskuswurf 1kg, Weitsprung Brett, Speerwurf 600g, 800 m

1. Marcks, Anna	93 SSG Königswinter	4545 Punkte
16,50(+1,0)-	1,48- 8,85- 13,99(+0,0)-	66,82
1,90-	18,26- 4,39(-0,5)-	32,06- 2:53,69

männliche Jugend A

Dreikampf

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Kemper, Michael	91 ASV Senden	1642 Punkte
12,10(+1,6)-	5,22(+0,1)-	11,67
2. Lintel-Höping, Mathias	92 ASV Senden	1292 Punkte
12,50(+1,6)-	4,67(+0,2)-	8,82
3. Luft, Frederic	92 ASV Senden	1104 Punkte
13,23(+1,6)-	4,53(+0,1)-	8,21
4. Zensen, Johannes	92 ASV Senden	863 Punkte
14,02(+1,6)-	4,27(+0,5)-	6,95

Mannschaftswertung - Dreikampf

10.07.2010

1. ASV Senden	4038 Punkte
Kemper, Michael (91) 1642 - Lintel-Höping, Mathias (92) 1292	
Luft, Frederic (92) 1104	

Fünfkampf

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

1. Kemper, Michael	91 ASV Senden	2640 Punkte
12,10(+1,6)-	5,22(+0,1)-	11,67- 1,56- 55,89
2. Lintel-Höping, Mathias	92 ASV Senden	2160 Punkte
12,50(+1,6)-	4,67(+0,2)-	8,82- 1,52- 58,54
3. Luft, Frederic	92 ASV Senden	1801 Punkte
13,23(+1,6)-	4,53(+0,1)-	8,21- 1,44- 61,86
4. Zensen, Johannes	92 ASV Senden	1575 Punkte
14,02(+1,6)-	4,27(+0,5)-	6,95- 1,40- 60,54

Zehnkampf

10./11.07.10

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Kemper, Michael	91 ASV Senden	4822 Punkte
12,10(+1,6)-	5,22(+0,1)-	11,67- 1,56- 55,89
17,75(-1,1)-	31,81-	2,51- 37,08- 5:12,42
2. Zensen, Johannes	92 ASV Senden	2893 Punkte
14,02(+1,6)-	4,27(+0,5)-	6,95- 1,40- 60,54
22,08(-1,1)-	17,60-	1,01- 28,22- 4:50,98
3. Lintel-Höping, Mathias	92 ASV Senden	2160 Punkte
12,50(+1,6)-	4,67(+0,2)-	8,82- 1,52- 58,54
aufg.	- o.g.V.-	o.g.V.- aufg.
4. Luft, Frederic	92 ASV Senden	1801 Punkte
13,23(+1,6)-	4,53(+0,1)-	8,21- 1,44- 61,86
aufg.	- o.g.V.-	o.g.V.- aufg.

Mannschaftswertung - Zehnkampf

10./11.07.10

1. ASV Senden	9875 Punkte
Kemper, Michael (91) 4822 - Zensen, Johannes (92) 2893	
Lintel-Höping, Mathias (92) 2160	

weibliche Jugend A

Vierkampf 10.07.2010

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

1. Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/Telekom Post SV	2348 Punkte
16,69(+1,0)- 1,48-	8,79- 27,56(-1,1)	
2. Deipenbrock, Melanie	91 ASV Senden	1150 Punkte
21,27(+1,0)- 1,20-	5,74- 31,57(-1,1)	
3. Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/Telekom Post SV	1105 Punkte
aufg. - 1,52-	8,95- aufg.	

Siebenkampf 10.07.2010

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1. Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/Telekom Post SV	2812 Punkte
16,69(+1,0)- 1,48-	8,79- 27,56(-1,1)	
4,64(+0,4)- -		
2. Deipenbrock, Melanie	91 ASV Senden	1596 Punkte
21,27(+1,0)- 1,20-	5,74- 31,57(-1,1)	
3,61(+0,4)- 14,28-	3:51,08	
3. Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/Telekom Post SV	1105 Punkte
aufg. - 1,52-	8,95- aufg.	
- -		

Zehnkampf (7-Kampf + 3) 10./11.07.10

I: 100 m Hürden 84 cm, Hochsprung, Kugelstoß 4kg, 200 m, 400 m

II: Stabhochsprung, Diskuswurf 1kg, Weitsprung Brett, Speerwurf 600g, 800 m

1. Deipenbrock, Melanie	91 ASV Senden	1596 Punkte
21,27(+1,0)- 1,20-	5,74- 31,57(-1,1)- aufg.	
o.g.V.- o.g.V.- 3,61(+0,4)-	14,28- 3:51,08	
Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/Telekom Post SV	
16,69(+1,0)- 1,48-	8,79- 27,56(-1,1)- aufg.	
o.g.V.- o.g.V.- 4,64(+0,4)-	abgem.- -	
Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/Telekom Post SV	
aufg. - 1,52-	8,95- aufg. - aufg.	
n.a.- o.g.V.- - - -- -		

Männer

Dreikampf 10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Reiß, Mario	85 SV Brackwede	1482 Punkte
12,61(-0,4)- 5,08(-0,1)-	11,04	
2. Redecker, Matthias	88 LG Ratio/Telekom Post SV	1334 Punkte
12,68(-0,4)- 5,03(-0,5)-	8,96	
3. Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1328 Punkte
12,71(-0,4)- 5,08(+0,4)-	8,77	
4. Bücken, Michael	84 ASV Senden	1138 Punkte
12,73(-0,4)- 4,83(+0,5)-	6,41	
5. Wuebben, Frank	73 SV Brackwede	902 Punkte
14,41(-0,4)- 4,48(+0,1)-	7,86	

Zehnkampf

10./11.07.10

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Reiß, Mario	85 SV Brackwede	3955 Punkte
12,61(-0,4)-	5,08(-0,1)-	11,04-
21,33(-1,1)-	30,65-	2,61-
		39,49-
		6:07,44
2. Bücken, Michael	84 ASV Senden	2918 Punkte
12,73(-0,4)-	4,83(+0,5)-	6,41-
22,51(-1,1)-	18,27-	o.g.V.-
		23,84-
		6:07,72
3. Wuebben, Frank	73 SV Brackwede	1741 Punkte
14,41(-0,4)-	4,48(+0,1)-	7,86-
26,22(-1,1)-	19,57-	1,31-
		28,70-
		8:07,14
Redecker, Matthias	88 LG Ratio/Telekom Post SV	
12,68(-0,4)-	5,03(-0,5)-	8,96-
n.a.	-	o.g.V.-
		aufg.
Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	
12,71(-0,4)-	5,08(+0,4)-	8,77-
n.a.	-	o.g.V.-
		aufg.

Frauen

Siebenkampf

10./11.07.10

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1. Bücken, Anna	82 ASV Senden	1678 Punkte
21,20(+1,0)-	1,24-	7,35-
3,53(+1,1)-	16,33-	33,66(-0,8)
		3:41,62
2. Nehring, Melanie	79 SSG Königswinter	1613 Punkte
21,83(+1,0)-	1,20-	8,57-
3,25(-0,2)-	33,65-	42,50(-0,8)
		4:19,73
Heemsoth, Sina	87 LG Ratio/Telekom Post SV	
15,37(+1,0)-	1,44-	10,15-
n.a.	-	27,09(-0,8)
		-

Zehnkampf (7-Kampf + 3)

10./11.07.10

I: 100 m Hürden 84cm, Hochsprung, Kugelstoß 4kg, 200 m, 400 m

II: Stabhochsprung, Diskuswurf 1kg, Weitsprung Brett, Speerwurf 600g, 800 m

1. Nehring, Melanie	79 SSG Königswinter	2062 Punkte
21,83(+1,0)-	1,20-	8,57-
1,60-	23,35-	42,50(-0,8)-
		33,65-
		4:19,73
2. Bücken, Anna	82 ASV Senden	2045 Punkte
21,20(+1,0)-	1,24-	7,35-
1,00-	23,20-	33,66(-0,8)-
		16,33-
		3:41,62
Heemsoth, Sina	87 LG Ratio/Telekom Post SV	
15,37(+1,0)-	1,44-	10,15-
o.g.V.-	o.g.V.-	27,09(-0,8)-
	n.a.	o.g.V.-
		aufg.

Männer M40

Dreikampf (mit Altersfaktor M40)

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Neusser, Mark	69 SSG Königswinter	1503 Punkte
13,10(+1,8)-	5,27(+0,1)-	7,73
2. Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	1284 Punkte
13,44(+1,8)-	4,77(+0,7)-	7,00
3. Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	938 Punkte

13,95(+1,8)- 3,46(+0,1)- 7,05

Zehnkampf (mit Altersfaktor M40)

10./11.07.1

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Schulz, Otmar	62 LC Paderborn	4178 Punkte
13,44(+1,8)-	4,77(-0,2)-	7,00-
23,14(-1,1)-	23,82-	3,41-
		30,34-
		5:48,77
2. Neusser, Mark	69 SSG Königswinter	4053 Punkte
13,10(+1,8)-	5,27(+0,1)-	7,73-
23,01(-1,1)-	16,68-	1,56-
		62,91
		5:27,19
3. Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	3596 Punkte
13,95(+1,8)-	4,46(+0,1)-	7,05-
25,34(-1,1)-	17,77-	1,36-
		62,42
		27,97-
		4:49,46

Männer M50/55

Dreikampf (mit Altersfaktor M50)

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Brand, Herbert	55 LC Paderborn	1575 Punkte
13,94(+1,8)-	4,45(-1,0)-	8,30
2. Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	1517 Punkte
14,44(+1,8)-	4,25(+0,1)-	9,36
3. Lowack, Ottfried	51 SV Brackwede	1297 Punkte
14,96(+1,8)-	4,11(-0,5)-	7,85

Zehnkampf (mit Altersfaktor M50)

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Brand, Herbert	55 LC Paderborn	4676 Punkte
13,94(+1,8)-	4,45(-1,0)-	7,85-
20,29(-1,1)-	22,52-	2,61-
		28,40-
		6:35,55
2. Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	3856 Punkte
14,44(+1,8)-	4,25(+0,1)-	9,36-
30,79(-1,1)-	25,72-	1,91-
		27,81-
		6:31,90
3. Lowack, Ottfried	51 SV Brackwede	1817 Punkte
14,96(+1,8)-	4,11(-0,5)-	8,30-
aufg.	-	o.g.V.-
		o.g.V.-
		o.g.V.-
		aufg.
		82,28

Männer M60/65

Dreikampf (mit Altersfaktor M60)

10.07.2010

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	1429 Punkte
16,02(-0,4)-	3,34(-0,6)-	9,47

Zehnkampf (mit Altersfaktor)

10./11.07.10

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

1. Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	3789 Punkte
16,02(-0,4)-	3,34(-0,6)-	9,47-
22,64(-1,1)-	30,36-	1,91-
		35,36-
		aufg.
		aufg.

Schülerinnen W6

Dreikampf 10.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1. Bücken, Greta 04 ASV Senden 411 Punkte
 11,09(-1,1)- 2,10(+0,6)- 9,00

Vierkampf 10.07.2010

(50 m, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung)

1. Bücken, Greta 04 ASV Senden 411 Punkte
 11,09(-1,1)- 2,10(+0,6)- 9,00- 0,66

Zehnkampf 10./11.07.10

I: Kugelstoß 4 kg, 50 m Hürden 30cm, Hammerwurf 800g, Stabhochsprung m.H., Speerwurf 200g
 II: 50 m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf 80g, Hochsprung, 800 m

1. Bücken, Greta 04 ASV Senden 1499 Punkte
 3,69- 12,13(+0,8)- 4,70- 1,40- 5,80
 11,09(-1,1)- 2,10(+0,6)- 9,00- 0,66- 5:32,77