

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Männer - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer: 7				Gerätegewicht: 7.260 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
Startzeit: 13:00:00 h					

1	52	Fuchs Christian	1985	TV Jahn Siegen	15,45 m
2	76	Heinbach Ralph	1983	CVJM Siegen	13,80 m
3	51	Jendrosch Jörg	1981	TV Jahn Siegen	13,38 m
4	73	Blech Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13,20 m
5	50	Krönert Karsten	1975	TV Jahn Siegen	11,91 m
6	53	Schmidtgen Tim	1988	TV Jahn Siegen	11,13 m
7	9	Löcher Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	8,73 m

Diskuswurf, Männer - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 7				Gerätegewicht: 2.000 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	52	Fuchs Christian	1985	TV Jahn Siegen	41,25 m
2	73	Blech Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	38,77 m
3	36	Gundlach Carsten	1976	TV Beckum	37,30 m
4	74	Gärtner Michael	1961	TUSEM Essen	37,00 m
5	51	Jendrosch Jörg	1981	TV Jahn Siegen	34,73 m
6	50	Krönert Karsten	1975	TV Jahn Siegen	34,25 m
7	53	Schmidtgen Tim	1988	TV Jahn Siegen	29,61 m

Speerwurf, Männer - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 5				Gerätegewicht: 800 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	51	Jendrosch Jörg	1981	TV Jahn Siegen	62,01 m
2	36	Gundlach Carsten	1976	TV Beckum	56,25 m
3	33	Steiger Thomas	1971	LG Sieg	51,30 m
4	50	Krönert Karsten	1975	TV Jahn Siegen	50,34 m
5	9	Löcher Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	30,99 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Frauen - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		5	Gerätegewicht: 4.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	37	Flack Daniela	1975		TV Beckum	10,53 m
2	75	Treude Tanja	1975		LG Wittgenstein	10,44 m
3	54	Stahl Ramona	1981		TV Jahn Siegen	9,85 m
4	1	Althaus-Münker Elke	1962		LAG Siegen	9,09 m
5	55	Gammersbach Maria	1988		TV Jahn Siegen	7,98 m

Diskuswurf, Frauen - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:45h

Anzahl der Teilnehmer:		3	Gerätegewicht: 1.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	37	Flack Daniela	1975		TV Beckum	38,10 m
2	54	Stahl Ramona	1981		TV Jahn Siegen	29,80 m
3	1	Althaus-Münker Elke	1962		LAG Siegen	29,70 m

Kugelstoßen, Männliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer:		1	Gerätegewicht: 6.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	69	Becker Tobias	1992		LG Kindelsberg Kreuztal	12,44 m
---	----	---------------	------	--	-------------------------	---------

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Diskuswurf, Männliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 1				Gerätegewicht: 1.750 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	69	Becker Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	34,45 m

Speerwurf, Männliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 1				Gerätegewicht: 800 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	69	Becker Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	49,79 m

Kugelstoßen, Männliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 4				Gerätegewicht: 5.000 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	77	Muhl Philipp	1994	CVJM Siegen	12,78 m
2	25	Gerbershagen Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	11,51 m
3	26	Hof Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10,11 m
	6	Springob Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	ab.

Diskuswurf, Männliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer: 4				Gerätegewicht: 1.500 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	6	Springob Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	36,89 m
2	25	Gerbershagen Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30,38 m
3	77	Muhl Philipp	1994	CVJM Siegen	28,10 m
4	26	Hof Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25,75 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Speerwurf, Männliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer: 3		Gerätegewicht: 700 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	6	Springob Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	44,74 m
2	25	Gerbershagen Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	43,94 m
3	26	Hof Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	37,13 m

Kugelstoßen, Weibliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer: 2		Gerätegewicht: 4.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	49	Breuer Jana	1992	SG Wenden	10,62 m
2	43	Janz Alena	1992	TV Niederschelden	7,83 m

Diskuswurf, Weibliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:45h

Anzahl der Teilnehmer: 3		Gerätegewicht: 1.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	16	Woditsch Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	35,87 m
2	49	Breuer Jana	1992	SG Wenden	35,25 m
3	43	Janz Alena	1992	TV Niederschelden	27,32 m

Speerwurf, Weibliche Jugend A - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer: 1		Gerätegewicht: 600 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	43	Janz Alena	1992	TV Niederschelden	31,16 m
---	----	------------	------	-------------------	---------

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Weibliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer: 7					Gerätegewicht: 4.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	17	Bürger Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	9,03 m
2	42	Stunz Friederike	1994	CVJM Siegen	8,95 m
3	32	Blech Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	8,64 m
4	71	Bruch Christina	1993	CVJM Siegen	8,62 m
5	18	Fries Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	8,47 m
5	15	Messerschmidt Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	8,47 m
7	14	Kohlmetz Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	7,91 m

Diskuswurf, Weibliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer: 2					Gerätegewicht: 1.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	15	Messerschmidt Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23,83 m
2	14	Kohlmetz Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23,80 m

Speerwurf, Weibliche Jugend B - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 15:15h

Anzahl der Teilnehmer: 8					Gerätegewicht: 600 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	42	Stunz Friederike	1994	CVJM Siegen	27,73 m
2	18	Fries Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27,55 m
3	71	Bruch Christina	1993	CVJM Siegen	27,01 m
4	17	Bürger Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	24,52 m
5	32	Blech Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	15,80 m
	40	Dirlenbach Ricarda	1994	CVJM Siegen	ab.
	39	Klößner Carolin	1994	CVJM Siegen	ab.
	38	Klein Verena	1994	CVJM Siegen	ab.

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		5		Gerätegewicht: 3.000 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						
1	44	Nöh Alice	1995		TV Niederschelden	9,56 m
2	45	Janz Maike	1995		TV Niederschelden	8,96 m
3	46	Janz Lisa	1995		TV Niederschelden	8,51 m
4	30	Bourdoux Yaela	1995		LG Kindelsberg Kreuztal	6,95 m
5	31	Doerck Alisa	1995		LG Kindelsberg Kreuztal	6,74 m

Diskuswurf, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		2		Gerätegewicht: 1.000 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						
1	45	Janz Maike	1995		TV Niederschelden	26,70 m
2	44	Nöh Alice	1995		TV Niederschelden	18,82 m

Speerwurf, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 15:15h

Anzahl der Teilnehmer:		6		Gerätegewicht: 600 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						
1	41	Müller Lynn	1995		CVJM Siegen	26,04 m
2	44	Nöh Alice	1995		TV Niederschelden	21,00 m
3	45	Janz Maike	1995		TV Niederschelden	20,84 m
4	31	Doerck Alisa	1995		LG Kindelsberg Kreuztal	20,48 m
5	46	Janz Lisa	1995		TV Niederschelden	19,65 m
6	30	Bourdoux Yaela	1995		LG Kindelsberg Kreuztal	15,56 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		4		Gerätegewicht: 3.000 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	29	Remer Anna	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	10,25 m
2	13	Kleist Jessica	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	9,14 m
3	27	Köppen Eilika	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	8,30 m
4	28	Loth Alisa	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	6,21 m

Diskuswurf, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		1		Gerätegewicht: 1.000 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	13	Kleist Jessica	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	19,55 m
---	----	----------------	------	--	-------------------------	---------

Speerwurf, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 15:15h

Anzahl der Teilnehmer:		5		Gerätegewicht: 600 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						

1	29	Remer Anna	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	28,11 m
2	27	Köppen Eilika	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	20,49 m
3	72	Bruch Frederica	1997		LG Kindelsberg Kreuztal	16,76 m
4	28	Loth Alisa	1996		LG Kindelsberg Kreuztal	11,36 m
	8	Löcher Saskia	1997		LG Kindelsberg Kreuztal	ab.

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schüler M15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:		6			Gerätegewicht: 4.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	35	Pfeifer Joseph	1995	SC Olpe	12,83 m
2	23	Menn Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11,37 m
3	22	Menn Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11,34 m
4	7	Löcher Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10,32 m
5	24	Wachner Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	9,29 m
	65	Eker Alper	1995	TV Jahn Siegen	ab.

Diskuswurf, Schüler M15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		5			Gerätegewicht: 1.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	23	Menn Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	40,00 m
2	22	Menn Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	37,83 m
3	35	Pfeifer Joseph	1995	SC Olpe	33,82 m
4	7	Löcher Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	32,44 m
5	24	Wachner Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26,45 m

Speerwurf, Schüler M15 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer:		5			Gerätegewicht: 600 g
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	22	Menn Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	44,09 m
2	23	Menn Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	40,21 m
3	35	Pfeifer Joseph	1995	SC Olpe	40,10 m
4	7	Löcher Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	37,70 m
5	24	Wachner Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	34,30 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schüler M14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 6		Gerätegewicht: 4.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	20	Fuhrmann Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11,08 m
2	48	Meier Tom	1996	AdH Weidenau	8,94 m
3	4	Alishiri Janosch	1996	LAG Siegen	8,74 m
4	70	Julius Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	8,47 m
5	5	Krutkow Justin	1996	LAG Siegen	7,87 m
6	21	Halberstadt Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	7,72 m

Diskuswurf, Schüler M14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer: 4		Gerätegewicht: 1.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	20	Fuhrmann Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	32,19 m
2	48	Meier Tom	1996	AdH Weidenau	20,60 m
3	21	Halberstadt Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18,45 m
	34	Rother Thilo	1996	LG Hamm	ab.

Speerwurf, Schüler M14 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 14:30h

Anzahl der Teilnehmer: 7		Gerätegewicht: 600 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					

1	2	Saßmannshausen Erik	1996	LAG Siegen	30,94 m
2	48	Meier Tom	1996	AdH Weidenau	30,11 m
3	20	Fuhrmann Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	29,66 m
4	19	Otto Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28,78 m
5	5	Krutkow Justin	1996	LAG Siegen	23,69 m
6	21	Halberstadt Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22,80 m
	34	Rother Thilo	1996	LG Hamm	ab.

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schülerinnen W13 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 7				Gerätegewicht: 3.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg. Nat. Verein	Ergebnis
Final				
1	62	Lueg Elisabeth	1997 TV Jahn Siegen	7,79 m
2	57	Hartmann Elisabeth	1997 TV Jahn Siegen	7,67 m
3	72	Bruch Frederica	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	7,15 m
4	56	Hartmann Franziska	1997 TV Jahn Siegen	6,75 m
5	11	Wolf Antonia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	6,61 m
6	12	Wollny Franziska	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	6,54 m
7	8	Löcher Saskia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	6,34 m

Schlagballwurf, Schülerinnen W13 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 4				Gerätegewicht: 80 g
Rg.	StNr.	Name	Jg. Nat. Verein	Ergebnis
Final				
1	8	Löcher Saskia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	38,00 m
2	12	Wollny Franziska	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	32,50 m
3	11	Wolf Antonia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	26,00 m
	10	Roscher Celine	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	ab.

Kugelstoßen, Schülerinnen W12 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer: 4				Gerätegewicht: 3.000 g
Rg.	StNr.	Name	Jg. Nat. Verein	Ergebnis
Final				
1	58	Bellebaum Paula	1998 TV Jahn Siegen	6,34 m
2	61	Goubeaud Victoria	1999 TV Jahn Siegen	6,02 m
3	60	Kathreiner Jule	1999 TV Jahn Siegen	5,98 m
4	59	Wetter Pauline	1998 TV Jahn Siegen	5,35 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Schlagballwurf, Schülerinnen W12 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		6		Gerätengewicht: 80 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	3	Saßmannshausen Jana	1998	LAG Siegen	40,00 m
2	61	Goubeaud Victoria	1999	TV Jahn Siegen	38,00 m
3	59	Wetter Pauline	1998	TV Jahn Siegen	31,00 m
4	68	Maier Natalja	1998	LAG Siegen	29,00 m
5	60	Kathreiner Jule	1999	TV Jahn Siegen	27,50 m
6	67	Stephan Mandy	1998	LAG Siegen	27,00 m

Kugelstoßen, Schüler M13 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		2		Gerätengewicht: 3.000 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	19	Otto Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	8,96 m
2	66	Appenzeller Jann Lukas	1997	LAG Siegen	7,47 m

Ballwurf, Schüler M13 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		2		Gerätengewicht: 200 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat. Verein	Ergebnis
Final					
1	19	Otto Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	45,00 m
2	66	Appenzeller Jann Lukas	1997	LAG Siegen	35,00 m

Werfertag des TV Jahn Siegen
Hofbachstadion, Siegen-Geisweid, am Sonntag, 18. April 2010

Ergebnisliste

Kugelstoßen, Schüler M12 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		3		Gerätengewicht: 3.000 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						
1	64	Junker Florian	1999		TV Jahn Siegen	7,27 m
2	63	Brauhardt Robin	1998		TV Jahn Siegen	6,24 m
3	47	Meier Phil	1999		AdH Weidenau	6,09 m

Ballwurf, Schüler M12 - Finale

Datum: 18.04.2010 Beginn: 16:00h

Anzahl der Teilnehmer:		3		Gerätengewicht: 200 g		
Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
Final						
1	64	Junker Florian	1999		TV Jahn Siegen	39,00 m
2	47	Meier Phil	1999		AdH Weidenau	35,00 m
3	63	Brauhardt Robin	1998		TV Jahn Siegen	28,00 m