

Riegenlaufplan, Samstag, 03. Juli 2010

Zeit	mJB Riege 1 22 TN	mJB Riege 2 24 TN	mJA Riege 3 24 TN	J u. M. Riege 4 17 TN	wJB Riege 5 19 TN	wJB Riege 6 17 TN	wJB Riege 7 17 TN	wJA Riege 8 27 TN	Ji u. F Riege 9 16 TN	Ji u. F Riege 10 16 TN
10.00	Hoch 1	Hoch 2								
11.00			100 m							
11.40			Weit 1	100 m						
12.00					100 m H	100 m H	100 m H			
12.20				Weit 2				100 m H	100 m H	100 m H
12.30	100 m	100 m			Kugel 1	Kugel 2	Kugel 3			
12.50								Hoch 1	Hoch 2	Hoch 3
13.00										
13.20										
13.30	Weit 1	Weit 2								
13.40			Kugel 1							
14.00				Kugel 2						
14.50					Hoch 1	Hoch 2	Hoch 3			
15.00	Kugel 2	Kugel 3								
15.30									Kugel 1	
16.00										Kugel 2
16.15								Kugel 3		
16.40	400 m	400 m	Hoch 1	Hoch 2						
17.00										
17.20					100 m	100 m	100 m			
17.30									200 m	200 m
17.40								200 m		
18.00										
18.30										
18.40				400 m						
19.00			400 m							

Verbindlich ist nur der Beginn der ersten Disziplin; alle weiteren Angaben richten sich nach der Verfügbarkeit der Anlagen.

Riegenlaufplan, Sonntag, 04. Juli 2010

Zeit	mJB Riege 1 22 TN	mJB Riege 2 24 TN	mJA Riege 3 24 TN	J u. M. Riege 4 17 TN	wJB Riege 5 19 TN	wJB Riege 6 17 TN	wJB Riege 7 17 TN	wJA Riege 8 27 TN	Ji u. F Riege 9 16 TN	Ji u. F Riege 10 16 TN
10.00	Stab 1	Stab 2			Weit 1	Weit 2				
11.00			110 m H				Weit 2			
11.20			Diskus 1		Speer 1					
11.40				110 m H						
12.00								Weit 1		
12.20				Diskus 2			Speer 2			
13.00	110 m H	110 m H	Stab 1						Weit 1	Weit 2
13.40	Speer 1	Speer 2								
13.50					800 m	800 m	800 m			
14.00										
14.30				Stab 2				Speer 1	Speer 2	
15.20	Diskus 1	Diskus 2								
15.30			Speer 1							
15.50										Speer 2
16.00								800 m		
16.45				Speer 1						
17.00	1500 m	1500 m								
17.30									800 m	800 m
18.00			1500 m	1500 m						
Verbindlich ist nur der Beginn der ersten Disziplin; alle weiteren Angaben richten sich nach der Verfügbarkeit der Anlagen.										