

Lauf 1 M12/M13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:00:00

Schüler M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1321	Apprecht, Christian	1998	WE	Marathon-Club Menden	8:57	
2.	1378	Denis, Fabio	1998	WE	SC Eintracht Hamm	9:03	+ 6
3.	1363	Siepmann, Tim	1998	WE	PV-Triathlon Witten	9:04	+ 7
4.	1054	Ritzmann, Sami	1998	WE	ASV Iserlohn	9:10	+ 13
5.	1391	Brand, Tim	1998	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:13	+ 16
6.	914	Nguyen, Hoai Tim	1998	WE	TuS Breckerfeld	9:19	+ 22
7.	1444	Gößling, Tjard	1998	WE	SV Brackwede	9:31	+ 34
8.	1186	Thiemann, Tim	1998	WE	LF Lühtringen 1983	9:35	+ 38
9.	1256	Fischer, Tristan	1998	WE	LG Kreis Gütersloh 09	9:38	+ 41
10.	1116	Wenster, Christoph	1998	WE	FC Schalke 04	9:40	+ 43
11.	1322	Bawey, Leon	1998	WE	Marathon-Club Menden	9:41	+ 44
12.	966	Poerschke, Tim	1998	WE	TV Wattenscheid 01	9:51	+ 54
13.	909	Fortmann, Cedric	1998	WE	TSV Raesfeld	9:55	+ 58
14.	1333	Gorsek, Tim	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:15	+ 1:18
15.	951	Czech, Leander	1998	WE	TV Wattenscheid 01	10:17	+ 1:20
16.	913	Hedtstück, Moritz	1998	WE	TuS Breckerfeld	10:30	+ 1:33
17.	1073	Niklaus, Simon	1998	WE	CVJM Siegen SG	10:34	+ 1:37
18.	1108	Blumenthal, Phillip	1998	WE	FC Schalke 04	10:46	+ 1:49
19.	915	Oehme, Niklas	1998	WE	TuS Breckerfeld	10:48	+ 1:51
20.	1402	Noll, Benedikt	1998	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	11:01	+ 2:04
21.	1134	Geuecke, Paul	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:05	+ 2:08
22.	1114	Vogler, Marc	1998	WE	FC Schalke 04	11:07	+ 2:10
23.	1140	Schneider, Kilian	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:09	+ 2:12
aW.	1475	Langerbein, Lennard	1998	NRW	Team NRW Triathlon	10:05	+ 1:08

Schüler M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	993	Merten, Finn	1999	WE	VfL Kamen	8:59	
2.	992	Feist, Maximilian	1999	WE	VfL Kamen	9:06	+ 7
3.	1401	Niehues, Sebastian	1999	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	9:12	+ 13
4.	991	Feist, Constantin	1999	WE	VfL Kamen	9:18	+ 19
5.	948	Blyske, Simon Patrik Adi	1999	WE	TV Wattenscheid 01	9:28	+ 29
6.	1288	Zieschang, Niklas	1999	WE	LG Rheine-Elte	9:36	+ 37
7.	1362	Rose, Lars	1999	WE	PV-Triathlon Witten	9:37	+ 38
8.	1396	Dabrowski, Simon	1999	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	9:50	+ 51
9.	1060	Bach, Dominik	1999	WE	CVJM Siegen SG	9:51	+ 52
10.	1287	Schwöppe, Hendrik	1999	WE	LG Rheine-Elte	9:57	+ 58
11.	1315	Hütig, Paul	1999	WE	LV Oelde	10:11	+ 1:12
12.	1345	Luig, Maximilian	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:13	+ 1:14
13.	1072	Niklaus, Adam	2000	WE	CVJM Siegen SG	10:19	+ 1:20
14.	1316	Knepper, Manuel	2000	WE	LV Oelde	10:24	+ 1:25
15.	844	Espeter, Ephraim	1999	WE	LG Wittgenstein	10:32	+ 1:33
16.	1310	Baxheinrich, Steffen	1999	WE	LV Oelde	10:33	+ 1:34
17.	956	Grünert, Timo	1999	WE	TV Wattenscheid 01	10:37	+ 1:38
18.	1112	Preilowski, Philip	1999	WE	FC Schalke 04	10:47	+ 1:48
19.	974	Greul, Paul	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:04	+ 2:05
20.	976	Wagner, Lucas	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:06	+ 2:07

Lauf 1 M12/M13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:00:00

Schüler M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
21.	964	Milenz, Lars	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:08	+ 2:09

Lauf 1 M12/M13 Rahmen - Mannschaftswertung (ca. 2.500m) - 10:00:00

Schüler B Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	VfL Kamen	1	(16.)	27:23	+ 0
	Merten, Finn (1999) 8:59 (2.) - Feist, Maximilian (1999) 9:06 (5.) - Feist, Constantin (1999) 9:18 (9.)				
2.	Marathon-Club Menden	1	(44.)	28:51	+ 1:28
	Apprecht, Christian (1998) 8:57 (1.) - Bawey, Leon (1998) 9:41 (18.) - Luig, Maximilian (1999) 10:13 (25.)				
3.	TV Wattenscheid 01	1	(58.)	29:36	+ 2:13
	Blyske, Simon Patrik Adi (1999) 9:28 (11.) - Poerschke, Tim (1998) 9:51 (20.) - Czech, Leander (1998) 10:17 (27.)				
4.	SC Union 08 Lüdinghausen	1	(64.)	30:03	+ 2:40
	Niehues, Sebastian (1999) 9:12 (7.) - Dabrowski, Simon (1999) 9:50 (19.) - Noll, Benedikt (1998) 11:01 (38.)				
5.	TuS Breckerfeld	1	(77.)	30:37	+ 3:14
	Nguyen, Hoai Tim (1998) 9:19 (10.) - Hedtstück, Moritz (1998) 10:30 (30.) - Oehme, Niklas (1998) 10:48 (37.)				
6.	CVJM Siegen SG	1	(82.)	30:44	+ 3:21
	Bach, Dominik (1999) 9:51 (21.) - Niklaus, Adam (2000) 10:19 (28.) - Niklaus, Simon (1998) 10:34 (33.)				
7.	LV Oelde	1	(85.)	31:08	+ 3:45
	Hütig, Paul (1999) 10:11 (24.) - Knepper, Manuel (2000) 10:24 (29.) - Baxheinrich, Steffen (1999) 10:33 (32.)				
8.	FC Schalke 04	1	(88.)	31:13	+ 3:50
	Wenster, Christoph (1998) 9:40 (17.) - Blumenthal, Phillip (1998) 10:46 (35.) - Preilowski, Philip (1999) 10:47 (36.)				
9.	TV Wattenscheid 01	2	(114.)	32:47	+ 5:24
	Grünert, Timo (1999) 10:37 (34.) - Greul, Paul (1999) 11:04 (39.) - Wagner, Lucas (1999) 11:06 (41.)				

Lauf 2 W12/W13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:20:00

Schülerinnen W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1436	Völker, Lina	1998	WE	SuS Stadtlohn	9:39	
2.	928	Cormann, Samira Eve	1998	WE	TuS Neuenrade	9:40	+ 1
3.	1179	Hupp, Nathalie	1998	WE	LF Lühtringen 1983	9:43	+ 4
4.	1241	Talhi, Karima	1998	WE	LG Hamm	10:00	+ 21
5.	1437	Rehermann, Franziska	1998	WE	SV 21 Büren	10:01	+ 22
6.	1122	Möllenbruck, Marie	1998	WE	FC Viktoria Heiden	10:04	+ 25
7.	1181	Ohagen, Leoni	1998	WE	LF Lühtringen 1983	10:05	+ 26
8.	1180	Missing, Julia	1998	WE	LF Lühtringen 1983	10:18	+ 39
9.	1329	Frank, Amanda	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:21	+ 42
10.	1183	Schäfer, Celina	1998	WE	LF Lühtringen 1983	10:22	+ 43
11.	1138	Reimann, Isabell	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:24	+ 45
12.	1393	Bruchhage, Lea	1998	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:27	+ 48
13.	902	de Graat, Patricia	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	10:29	+ 50
14.	1220	Schlüter, Kim	1998	WE	LG Emsdetten	10:39	+ 1:00
15.	1137	Pennekamp, Ida	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:40	+ 1:01
16.	903	Gördes, Luana	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	10:48	+ 1:09
17.	1343	Legler, Laura	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:50	+ 1:11

Lauf 2 W12/W13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:20:00

Schülerinnen W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
18.	1457	Schumacher, Franziska	1998	WE	SV Brackwede	10:51	+ 1:12
19.	1454	Rothacker, Lilli	1998	WE	SV Brackwede	10:56	+ 1:17
20.	901	de Graat, Katharina	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	11:01	+ 1:22
21.	1209	Droste, Nahla	1998	WE	LG Emsdetten	11:15	+ 1:36
22.	1309	Altefrohne, Lea	1998	WE	LV Oelde	11:30	+ 1:51
23.	1147	Himmerich, Kira	1998	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elite	11:40	+ 2:01
24.	922	Brandt, Rebecca	1998	WE	TuS Ickern 1912	11:41	+ 2:02
25.	924	Grund, Lea	1998	WE	TuS Ickern 1912	11:42	+ 2:03
26.	1344	Legler, Lea	1998	WE	Marathon-Club Menden	11:47	+ 2:08

Schülerinnen W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	920	Weike, Lea	1999	WE	TuS Eintracht Minden	9:45	
2.	921	Weike, Nele	1999	WE	TuS Eintracht Minden	9:47	+ 2
3.	1385	Anikeev, Natalie	1999	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:15	+ 30
4.	1394	Keggenhoff, Vivien	1999	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:33	+ 48
5.	1339	Isenberg, Jule	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:35	+ 50
6.	1136	Kriegeskorte, Sophia	1999	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:57	+ 1:12
7.	1346	Mertens, Hannah	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:58	+ 1:13
8.	906	Schneider, Anika	2000	WE	TSV 1863 Herdecke	11:00	+ 1:15
9.	1328	Dransfeld, Jana	1999	WE	Marathon-Club Menden	11:16	+ 1:31
10.	1348	Nowak, Sofia	1999	WE	Marathon-Club Menden	11:22	+ 1:37
11.	1320	Thiel, Alina	2000	WE	LV Oelde	11:37	+ 1:52
12.	926	Sust, Rieke	1999	WE	TuS Ickern 1912	12:03	+ 2:18
13.	1325	Dollmann, Caroline	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:13	+ 2:28
14.	1327	Dollmann, Isabell	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:19	+ 2:34
15.	1326	Dollmann, Nathalie	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:20	+ 2:35
16.	1338	Isenberg, Fabienne	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:35	+ 2:50
17.	904	Krahn, Paulina	1999	WE	TSV 1863 Herdecke	12:46	+ 3:01

Lauf 2 W12/W13 Rahmen - Mannschaftswertung (ca. 2.500m) - 10:20:00

Schülerinnen B Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LF Lühtringen 1983	1	(23.)	30:06	+ 0
	Hupp, Nathalie (1998) 9:43 (3.) - Ohagen, Leoni (1998) 10:05 (9.) - Missing, Julia (1998) 10:18 (11.)				
2.	SC Hagen-Wildewiese	1	(42.)	31:15	+ 1:09
	Anikeev, Natalie (1999) 10:15 (10.) - Bruchhage, Lea (1998) 10:27 (15.) - Keggenhoff, Vivien (1999) 10:33 (17.)				
3.	Marathon-Club Menden	1	(52.)	31:46	+ 1:39
	Frank, Amanda (1998) 10:21 (12.) - Isenberg, Jule (1999) 10:35 (18.) - Legler, Laura (1998) 10:50 (22.)				
4.	LAC Veltins Hochsauerland	1	(59.)	32:01	+ 1:55
	Reimann, Isabell (1998) 10:24 (14.) - Pennekamp, Ida (1998) 10:40 (20.) - Kriegeskorte, Sophia (1999) 10:57 (25.)				
5.	TSV 1863 Herdecke	1	(64.)	32:17	+ 2:11
	de Graat, Patricia (1998) 10:29 (16.) - Gördes, Luana (1998) 10:48 (21.) - Schneider, Anika (2000) 11:00 (27.)				
6.	Marathon-Club Menden	2	(87.)	33:36	+ 3:29
	Mertens, Hannah (1999) 10:58 (26.) - Dransfeld, Jana (1999) 11:16 (30.) - Nowak, Sofia (1999) 11:22 (31.)				
7.	TuS Ickern 1912	1	(109.)	35:26	+ 5:19
	Brandt, Rebecca (1998) 11:41 (35.) - Grund, Lea (1998) 11:42 (36.) - Sust, Rieke (1999) 12:03 (38.)				

Lauf 2 W12/W13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:20:00

Schülerinnen B m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
8.	Marathon-Club Menden	3 (116.)	36:19	+ 6:12
	Legler, Lea (1998) 11:47 (37.) - Dollmann, Caroline (1999) 12:13 (39.) - Dollmann, Isabell (1999) 12:19 (40.)			

Lauf 3 Schüler A (ca. 3.100m) - 10:40:00

Schüler M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1383	Gunkel, Leif	1996	WE	SC Fretter	9:53	
2.	1173	Meyer, Patrick	1996	WE	LC Solbad Ravensberg	10:24	+ 31
3.	1248	Hoffmann, Jonas	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:25	+ 32
4.	923	Giese, Yannik	1996	WE	TuS Ickern 1912	10:38	+ 45
5.	931	Kohle, Jannek	1996	WE	TuS Sythen	10:50	+ 57
6.	1499	Zahlten, Yannik	1996	WE	TSG Dülmen	10:54	+ 1:01
7.	1423	Thiesbrummel, Tim-Christ	1996	WE	SG Wenden	10:55	+ 1:02
8.	1195	Gandoy Bürger, Moritz	1996	WE	LG Dorsten	10:58	+ 1:05
9.	1125	Hoffmann, Tobias	1996	WE	LA SV Herten	11:04	+ 1:11
10.	1236	Orban, Mikael	1996	WE	LG Hamm	11:08	+ 1:15
11.	1500	Oberwittler, Tobias	1996	WE	TSVE 1890 Bielefeld	11:11	+ 1:18
12.	1255	Valero-Gallegos, Raul	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:12	+ 1:19
13.	1312	Dörner, Niklas	1996	WE	LV Oelde	11:22	+ 1:29
14.	1247	Fuchs, Arne	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:23	+ 1:30
15.	1139	Schneider, Julius	1996	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:27	+ 1:34
16.	1311	Beerbaum, Thorsten	1996	WE	LV Oelde	11:31	+ 1:38
17.	1330	Franke, Niklas	1996	WE	Marathon-Club Menden	11:43	+ 1:50
18.	1130	Blume, Nils	1996	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:05	+ 2:12
19.	1467	Loose, Nils	1996	WE	SV Langendreer 04	12:10	+ 2:17
20.	1468	Möller, Maximilian	1996	WE	SV Langendreer 04	12:11	+ 2:18
21.	1249	Hoffmann, Marco	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:16	+ 2:23
22.	1107	Amankwah, Robert	1996	WE	FC Schalke 04	12:30	+ 2:37
23.	1145	Greiwe, Johannes	1996	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12:32	+ 2:39
24.	998	Sidiqi, Khaled	1996	WE	LG Hamm	13:00	+ 3:07
25.	987	Braun, Tobias Thiemo	1996	WE	VfL Bochum LA	13:04	+ 3:11
26.	1357	Schulze-Neuhoff, Max	1996	WE	Marathon-Club Menden	15:06	+ 5:13

Schüler M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1203	Scherr, Julius	1997	WE	LG Dorsten	10:47	
2.	938	Bradt, Bo	1997	WE	TV Mettingen	10:52	+ 5
3.	1314	Hütig, Elias	1997	WE	LV Oelde	10:56	+ 9
4.	1198	Keil, Johannes	1997	WE	LG Dorsten	10:57	+ 10
5.	1196	Hebenbrock, Marvin	1997	WE	LG Dorsten	11:17	+ 30
6.	1331	Geuken, Gian-Luca	1997	WE	Marathon-Club Menden	11:26	+ 39
7.	1435	Heming, Lucas	1997	WE	SuS Stadtlohn	11:37	+ 50
8.	1286	Voigt, Nils	1997	WE	LG Ratio Münster	11:42	+ 55
9.	1246	Esteban-Loos, Justin	1997	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:44	+ 57

Lauf 3 Schüler A (ca. 3.100m) - 10:40:00

Schüler M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
10.	927	Swist, Sebastian	1997	WE	TuS Ickern 1912	11:50	+ 1:03
11.	1218	Rauß, Julian	1997	WE	LG Emsdetten	11:53	+ 1:06
12.	1141	Sommer, Niklas	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:01	+ 1:14
13.	1204	Schmitz, Niklas	1997	WE	LG Dorsten	12:02	+ 1:15
14.	1495	Holste, Lutz	1997	WE	TSG Dülmen	12:06	+ 1:19
15.	1067	Hoffmann, Tom	1997	WE	CVJM Siegen SG	12:24	+ 1:37
16.	969	Schiller, Moritz-Tim	1997	WE	TV Wattenscheid 01	12:31	+ 1:44
17.	1064	Dienemann, Tom	1997	WE	CVJM Siegen SG	12:46	+ 1:59
18.	1131	Gawehn, Andre	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:54	+ 2:07
19.	971	Stangel, Nick	1997	WE	TV Wattenscheid 01	13:50	+ 3:03
aW.	942	Valentin, David	1997	NI	TV Norden	10:27	+ 0
aW.	1473	Erlemann, Til	1997	NRW	Team NRW Triathlon	11:46	+ 59
aW.	1476	Poloczek, Andre	1997	NRW	Team NRW Triathlon	12:13	+ 1:26

Lauf 3 Schüler A - Mannschaftswertung (ca. 3.100m) - 10:40:00

Schüler A Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LG Dorsten	1	(28.)	32:42	+ 0
	Scherr, Julius (1997) 10:47 (5.) - Keil, Johannes (1997) 10:57 (11.) - Gandoy Bürger, Moritz (1996) 10:58 (12.)				
2.	LG Kindelsberg Kreuztal	1	(38.)	33:00	+ 17
	Hoffmann, Jonas (1996) 10:25 (3.) - Valero-Gallegos, Raul (1996) 11:12 (16.) - Fuchs, Arne (1996) 11:23 (19.)				
3.	LV Oelde	1	(50.)	33:49	+ 1:06
	Hütig, Elias (1997) 10:56 (10.) - Dörner, Niklas (1996) 11:22 (18.) - Beerbaum, Thorsten (1996) 11:31 (22.)				
4.	LAC Veltins Hochsauerland	1	(81.)	35:33	+ 2:50
	Schneider, Julius (1996) 11:27 (21.) - Sommer, Niklas (1997) 12:01 (29.) - Blume, Nils (1996) 12:05 (31.)				
5.	Marathon-Club Menden	1	(90.)	38:15	+ 5:32
	Geuken, Gian-Luca (1997) 11:26 (20.) - Franke, Niklas (1996) 11:43 (25.) - Schulze-Neuhoff, Max (1996) 15:06 (45.)				

Lauf 4 Schülerinnen A (ca. 3.100m) - 11:00:00

Schülerinnen W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	981	Basner, Louisa	1996	WE	USC Bochum	11:50	
2.	1057	Wrede, Marina	1996	WE	ASV Iserlohn	11:58	+ 8
3.	1253	Kring, Laura-Christin	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:01	+ 11
4.	1084	Frin, Friederike	1996	WE	DJK Adler Brakel	12:23	+ 33
5.	1298	Hülsmann, Lisa	1996	WE	LSF Münster	12:28	+ 38
6.	1234	Kock, Hannah	1996	WE	LG Hamm	12:35	+ 45
7.	1462	Vitt, Valeska	1996	WE	SV Brackwede	12:40	+ 50
8.	1252	Klanitz, Pia	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:53	+ 1:03
9.	1257	Hoinkis, Jaimie	1996	WE	LG Kreis Gütersloh 09	13:00	+ 1:10
10.	1229	Holtmann, Annika	1996	WE	LG Hamm	13:21	+ 1:31
11.	1397	Gerwin, Johanna	1996	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	13:24	+ 1:34
12.	1086	Konermann, Kira	1996	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	13:30	+ 1:40

Lauf 4 Schülerinnen A (ca. 3.100m) - 11:00:00

Schülerinnen W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
13.	1163	Thiele, Svenja	1996	WE	LC Paderborn	13:31	+ 1:41
14.	1459	Schumacher, Wiebke	1996	WE	SV Brackwede	13:32	+ 1:42
15.	1455	Rothacker, Noa	1996	WE	SV Brackwede	13:33	+ 1:43
16.	1297	Hülsmann, Anna	1996	WE	LSF Münster	13:48	+ 1:58
17.	1087	Schlautmann, Desiree	1996	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	14:26	+ 2:36
18.	1215	Kloppenborg, Muriel	1996	WE	LG Emsdetten	15:42	+ 3:52

Schülerinnen W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1439	Schulte, Tatjana	1997	WE	SV 21 Büren	11:55	
2.	1132	Gawehn, Anna	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:10	+ 15
3.	1085	Meder, Madeline	1997	WE	DJK Adler Brakel	12:25	+ 30
4.	972	Tertünte, Julia	1997	WE	TV Wattenscheid 01	12:38	+ 43
5.	1264	Lange, Glenda	1997	WE	LG Menden	12:43	+ 48
6.	1129	Altrup, Julia	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:46	+ 51
7.	1250	Kämpfer, Luzia	1997	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:50	+ 55
8.	1450	Neugebauer, Sophia	1997	WE	SV Brackwede	13:17	+ 1:22
9.	831	Espeter, Johlanda	1997	WE	LG Wittgenstein	13:25	+ 1:30
10.	1479	Ortmann, Birte	1997	WE	TG Herford	13:45	+ 1:50
11.	1337	Isenberg, Celine	1997	WE	Marathon-Club Menden	13:46	+ 1:51
12.	1119	Knüwer, Leonie	1997	WE	FC Viktoria Heiden	13:47	+ 1:52
13.	1191	Hörnemann, Nadine	1997	WE	LG Coesfeld	13:56	+ 2:01
14.	1120	Leitheiser, Laura Lisa	1997	WE	FC Viktoria Heiden	14:02	+ 2:07
15.	950	Brämer, Jessica	1997	WE	TV Wattenscheid 01	14:06	+ 2:11
16.	1342	Kotola Lopez, Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	14:16	+ 2:21
17.	1208	Dieckmann, Pia	1997	WE	LG Emsdetten	14:38	+ 2:43
18.	1223	Wissing, Charlotte	1997	WE	LG Emsdetten	14:43	+ 2:48
19.	1123	Schaefer, Annika	1997	WE	FC Viktoria Heiden	14:50	+ 2:55
aW.	1477	Rose, Lisa	1997	NRW	Team NRW Triathlon	12:21	+ 26
aW.	1474	Kohlat, Katharina	1997	NRW	Team NRW Triathlon	13:06	+ 1:11

Lauf 4 Schülerinnen A - Mannschaftswertung (ca. 3.100m) - 11:00:00

Schülerinnen A Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LG Kindelsberg Kreuztal	1	(33.)	37:44	+ 0
	Kring, Laura-Christin (1996) 12:01 (4.) - Kämpfer, Luzia (1997) 12:50 (14.) - Klanitz, Pia (1996) 12:53 (15.)				
2.	SV Brackwede	1	(51.)	39:29	+ 1:44
	Vitt, Valeska (1996) 12:40 (11.) - Neugebauer, Sophia (1997) 13:17 (17.) - Schumacher, Wiebke (1996) 13:32 (23.)				
3.	FC Viktoria Heiden	1	(93.)	42:39	+ 4:54
	Knüwer, Leonie (1997) 13:47 (27.) - Leitheiser, Laura Lisa (1997) 14:02 (30.) - Schaefer, Annika (1997) 14:50 (36.)				
4.	LG Emsdetten	1	(106.)	45:03	+ 7:18
	Dieckmann, Pia (1997) 14:38 (34.) - Wissing, Charlotte (1997) 14:43 (35.) - Kloppenborg, Muriel (1996) 15:42 (37.)				

Lauf 4 Schülerinnen A (ca. 3.100m) - 11:00:00

Lauf 5 Mittelstrecke (ca. 3.100m) - 11:20:00

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1166	Zinn, Carolin	1988	WE	LC Paderborn	11:46	
2.	1094	Hoffmann, Annette	1986	WE	ESV Münster	12:29	+ 43
3.	1154	Grosse-Gehling, Vera	1987	WE	LC Paderborn	14:29	+ 2:43

Juniorinnen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1289	Hafenmayer, Isabel	1991	WE	LG Schwerte	11:48	

Weibliche Jugend A							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1373	Zajonz, Pia	1993	WE	Recklinghäuser LC	11:22	
2.	1285	Straeten, Frederike	1992	WE	LG Ratio Münster	11:36	+ 14
3.	1056	Wrede, Linda	1993	WE	ASV Iserlohn	11:52	+ 30
4.	1096	Kümpers, Julia	1992	WE	ESV Münster	11:57	+ 35
5.	1266	Stuedle, Luisa	1993	WE	LG Menden	12:35	+ 1:13
6.	1442	Dickob, Isabel	1993	WE	SV Brackwede	12:43	+ 1:21
7.	1392	Breitkopf, Marie	1993	WE	SC Hagen-Wildewiese	12:49	+ 1:27
8.	1381	Pinter, Mona	1994	WE	SC Eintracht Hamm	12:58	+ 1:36
9.	1441	de Vos, Luka	1992	WE	SV Brackwede	13:01	+ 1:39
10.	1149	Stroetmann, Eva	1993	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	13:05	+ 1:43
11.	912	Falkenroth, Carina	1992	WE	TuS Breckerfeld	13:12	+ 1:50
12.	1367	Kotte, Julia	1993	WE	Recklinghäuser LC	13:23	+ 2:01
13.	1379	Kaya, Zümra	1993	WE	SC Eintracht Hamm	13:48	+ 2:26
14.	1448	Meyer, Tessa	1993	WE	SV Brackwede	14:37	+ 3:15
aW.	1151	Hildt, Clara	1993	HE	Eintracht Wiesbaden	13:02	+ 1:40

Weibliche Jugend B							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	962	Lins, Janine	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:19	
2.	961	Lagemann, Doreen	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:34	+ 15
3.	1494	Florian, Aline	1995	WE	TSG Dülmen	11:53	+ 34
4.	1059	Bach, Christina	1994	WE	CVJM Siegen SG	12:12	+ 53
5.	1273	Guting, Vanessa	1995	WE	LG Olympia Dortmund	12:13	+ 54
6.	1269	Bombien, Julia	1995	WE	LG Olympia Dortmund	12:18	+ 59
7.	1081	Zapletal, Clara	1994	WE	CVJM Siegen SG	12:34	+ 1:15
8.	954	Eisenberg, Rebecca	1995	WE	TV Wattenscheid 01	12:47	+ 1:28
9.	1185	Thiemann, Alina	1995	WE	LF Lühtringen 1983	12:50	+ 1:31
10.	1121	Möllenbruck, Ines	1995	WE	FC Viktoria Heiden	12:51	+ 1:32
11.	1117	Flüthmann, Pia	1996	WE	FC Viktoria Heiden	12:52	+ 1:33
12.	958	Ide, Katharina	1995	WE	TV Wattenscheid 01	13:09	+ 1:50
13.	1233	Kappelmann, Sophia-Alina	1995	WE	LG Hamm	13:11	+ 1:52
14.	1497	Roeder, Johanna	1996	WE	TSG Dülmen	13:13	+ 1:54

Lauf 5 Mittelstrecke (ca. 3.100m) - 11:20:00

Weibliche Jugend B							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
15.	1069	Kunze, Sarah	1994	WE	CVJM Siegen SG	13:16	+ 1:57
16.	1118	Knüwer, Carolin	1995	WE	FC Viktoria Heiden	13:26	+ 2:07
17.	1349	Paassen, Irene	1995	WE	Marathon-Club Menden	13:29	+ 2:10
18.	1271	Dillenhöfer, Isabel	1995	WE	LG Olympia Dortmund	13:34	+ 2:15
19.	1438	Schulte, Ramona	1995	WE	SV 21 Büren	13:38	+ 2:19
20.	994	Fels, Anika	1995	WE	DJK VfL Billerbeck	13:39	+ 2:20
21.	925	Mayr, Franziska	1995	WE	TuS Ickern 1912	13:41	+ 2:22
22.	1498	Terjung, Inken	1996	WE	TSG Dülmen	13:57	+ 2:38
23.	1240	Talhi, Amal	1995	WE	LG Hamm	14:02	+ 2:43
24.	1231	Holtmann, Verena	1994	WE	LG Hamm	14:35	+ 3:16

Lauf 5 Mittelstrecke - Durchlaufwertung (ca. 3.100m) - 11:20:00

Weibliche Jugend A Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Brackwede Dickob, Isabel (1993) 12:43 (6.) - de Vos, Luka (1992) 13:01 (9.) - Meyer, Tessa (1993) 14:37 (14.)	1	(29.)	40:21	+ 0

Weibliche Jugend B Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Wattenscheid 01 Lins, Janine (1994) 11:19 (1.) - Lagemann, Doreen (1994) 11:34 (2.) - Eisenberg, Rebecca (1995) 12:47 (8.)	1	(11.)	35:40	+ 0
2.	CVJM Siegen SG Bach, Christina (1994) 12:12 (4.) - Zapletal, Clara (1994) 12:34 (7.) - Kunze, Sarah (1994) 13:16 (15.)	1	(26.)	38:02	+ 2:22
3.	LG Olympia Dortmund Guting, Vanessa (1995) 12:13 (5.) - Bombien, Julia (1995) 12:18 (6.) - Dillenhöfer, Isabel (1995) 13:34 (18.)	1	(29.)	38:05	+ 2:25
4.	FC Viktoria Heiden Möllenbruck, Ines (1995) 12:51 (10.) - Flüthmann, Pia (1996) 12:52 (11.) - Knüwer, Carolin (1995) 13:26 (16.)	1	(37.)	39:09	+ 3:29
5.	TSG Dülmen Florian, Aline (1995) 11:53 (3.) - Roeder, Johanna (1996) 13:13 (14.) - Terjung, Inken (1996) 13:57 (22.)	1	(39.)	39:03	+ 3:23
6.	LG Hamm Kappelmann, Sophia-Alina (1995) 13:11 (13.) - Talhi, Amal (1995) 14:02 (23.) - Holtmann, Verena (1994) 14:35 (24.)	1	(60.)	41:48	+ 6:08

Lauf 5 Mittelstrecke - Mannschaftswertung (ca. 3.100m) - 11:20:00

Weibliche Jugend A Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Brackwede Dickob, Isabel (1993) 12:43 (6.) - de Vos, Luka (1992) 13:01 (9.) - Meyer, Tessa (1993) 14:37 (14.)	1	(29.)	40:21	+ 0

Lauf 5 Mittelstrecke (ca. 3.100m) - 11:20:00

Weibliche Jugend B Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Wattenscheid 01 Lins, Janine (1994) 11:19 (1.) - Lagemann, Doreen (1994) 11:34 (2.) - Eisenberg, Rebecca (1995) 12:47 (8.)	1	(11.)	35:40	+ 0
2.	CVJM Siegen SG Bach, Christina (1994) 12:12 (4.) - Zapletal, Clara (1994) 12:34 (7.) - Kunze, Sarah (1994) 13:16 (15.)	1	(26.)	38:02	+ 2:22
3.	LG Olympia Dortmund Guting, Vanessa (1995) 12:13 (5.) - Bombien, Julia (1995) 12:18 (6.) - Dillenhöfer, Isabel (1995) 13:34 (18.)	1	(29.)	38:05	+ 2:25
4.	FC Viktoria Heiden Möllenbruck, Ines (1995) 12:51 (10.) - Flüthmann, Pia (1996) 12:52 (11.) - Knüwer, Carolin (1995) 13:26 (16.)	1	(37.)	39:09	+ 3:29
5.	TSG Dülmen Florian, Aline (1995) 11:53 (3.) - Roeder, Johanna (1996) 13:13 (14.) - Terjung, Inken (1996) 13:57 (22.)	1	(39.)	39:03	+ 3:23
6.	LG Hamm Kappelmann, Sophia-Alina (1995) 13:11 (13.) - Talhi, Amal (1995) 14:02 (23.) - Holtmann, Verena (1994) 14:35 (24.)	1	(60.)	41:48	+ 6:08

Lauf 6 männl. Jugend B (ca. 3.100m) - 11:45:00

Männliche Jugend B							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1469	Gottwald, Timo	1994	WE	SV Teuto Riesenbeck	10:09	
2.	952	Degen, Bastian	1994	WE	TV Wattenscheid 01	10:14	+ 5
3.	967	Probst, Marius	1995	WE	TV Wattenscheid 01	10:16	+ 7
4.	1262	Kalb, Florian	1996	WE	LG Lüdenscheid	10:17	+ 8
5.	1161	Petri, Philipp	1995	WE	LC Paderborn	10:19	+ 10
6.	1276	Kochhäuser, Paul	1994	WE	LG Olympia Dortmund	10:22	+ 13
7.	980	Basner, Lennart	1995	WE	USC Bochum	10:31	+ 22
8.	910	Kerkmann, Tim	1995	WE	TSVE 1890 Bielefeld	10:32	+ 23
9.	1148	Saldsieder, Marvin	1994	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:34	+ 25
10.	1160	Petri, Niclas	1995	WE	LC Paderborn	10:41	+ 32
11.	1417	Mertens, Robert	1995	WE	SG Wenden	10:43	+ 34
12.	968	Schiller, Maximilian	1994	WE	TV Wattenscheid 01	10:45	+ 36
13.	1205	Schröer, Tim	1994	WE	LG Dorsten	10:46	+ 37
14.	1390	Brand, Robin	1995	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:49	+ 40
15.	1184	Struck, Rene	1995	WE	LF Lühtringen 1983	10:51	+ 42
16.	1496	Kalhoff, Niklas	1995	WE	TSG Dülmen	10:52	+ 43
17.	940	Oelgemöller, Lars	1994	WE	TV Mettingen	10:53	+ 44
18.	1254	Schneider, David Paul	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:54	+ 45
19.	1201	Röttlingsberger, Jannik	1995	WE	LG Dorsten	10:58	+ 49
20.	1197	Hegemann, Hendrik	1995	WE	LG Dorsten	11:00	+ 51
21.	1144	Fels, Marcel	1994	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11:01	+ 52
22.	1082	Beine, Christopher	1995	WE	DJK Adler Brakel	11:02	+ 53
23.	1263	Rump, Henrik	1994	WE	LG Lüdenscheid	11:03	+ 54
24.	973	Thomann, Morten	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:04	+ 55
25.	1480	Fehling, Jonas	1995	WE	TG Holzwickede	11:07	+ 58
26.	1261	Grüger, Bastian	1994	WE	LG Lüdenscheid	11:08	+ 59
27.	1157	Kühlert, Marcel	1994	WE	LC Paderborn	11:10	+ 1:01
28.	1415	Jung, Marius	1994	WE	SG Wenden	11:11	+ 1:02
29.	975	Verheyen, Marvin	1995	WE	TV Wattenscheid 01	11:12	+ 1:03
30.	1065	Ertel, Frederic	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:16	+ 1:07
31.	1398	Jakob, Leon	1994	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	11:17	+ 1:08

Lauf 6 männl. Jugend B (ca. 3.100m) - 11:45:00

Männliche Jugend B							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
32.	1062	Berlet, Michael	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:18	+ 1:09
33.	1101	Westbunk, Lars	1995	WE	ESV Münster	11:22	+ 1:13
34.	908	Dillenhöfer, Timo	1995	WE	TSV Kirchlinde	11:23	+ 1:14
35.	960	Kaczmarek, Sven	1995	WE	TV Wattenscheid 01	11:24	+ 1:15
36.	1146	Hilden, Marlon	1995	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11:29	+ 1:20
37.	1078	Röhling, Lars	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:39	+ 1:30
38.	1258	Hübner, Till Jonas	1995	WE	LG Kreis Gütersloh 09	12:13	+ 2:04
39.	1358	Wolf, Leon	1995	WE	Marathon-Club Menden	12:23	+ 2:14
	1426	Ziegenhagen, Markus	1995	WE	SG Wenden	disq.	

Lauf 6 männl. Jugend B - Mannschaftswertung (ca. 3.100m) - 11:45:00

Männliche Jugend B Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Wattenscheid 01	1	(17.)	31:15	+ 0
	Degen, Bastian (1994) 10:14 (2.) - Probst, Marius (1995) 10:16 (3.) - Schiller, Maximilian (1994) 10:45 (12.)				
2.	LC Paderborn	1	(42.)	32:10	+ 55
	Petri, Philipp (1995) 10:19 (5.) - Petri, Niclas (1995) 10:41 (10.) - Kühler, Marcel (1994) 11:10 (27.)				
3.	LG Dorsten	1	(52.)	32:44	+ 1:29
	Schröer, Tim (1994) 10:46 (13.) - Röttlingsberger, Jannik (1995) 10:58 (19.) - Hegemann, Hendrik (1995) 11:00 (20.)				
4.	LG Lüdenscheid	1	(53.)	32:28	+ 1:13
	Kalb, Florian (1996) 10:17 (4.) - Rump, Henrik (1994) 11:03 (23.) - Grüger, Bastian (1994) 11:08 (26.)				
5.	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	1	(66.)	33:04	+ 1:49
	Saldsieder, Marvin (1994) 10:34 (9.) - Fels, Marcel (1994) 11:01 (21.) - Hilden, Marlon (1995) 11:29 (36.)				
6.	TV Wattenscheid 01	2	(88.)	33:40	+ 2:25
	Thomann, Morten (1994) 11:04 (24.) - Verheyen, Marvin (1995) 11:12 (29.) - Kaczmarek, Sven (1995) 11:24 (35.)				
7.	CVJM Siegen SG	1	(99.)	34:13	+ 2:58
	Ertel, Frederic (1994) 11:16 (30.) - Berlet, Michael (1994) 11:18 (32.) - Röhling, Lars (1994) 11:39 (37.)				

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1413	Huckestein, Simon	1985	WE	SG Wenden	14:33	
2.	1278	Schwiegelshohn, Chris	1986	WE	LG Olympia Dortmund	14:43	+ 10
3.	1095	Kalhoff, Julian	1987	WE	ESV Münster	14:44	+ 11
4.	1268	Böhringer, Henrik	1985	WE	LG Olympia Dortmund	14:47	+ 14
5.	1279	Talbi, Zakaria	1983	WE	LG Olympia Dortmund	14:49	+ 16
6.	1275	Hövelmann, Philipp	1983	WE	LG Olympia Dortmund	14:53	+ 20
7.	1335	Henseleit, Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	15:20	+ 47
8.	1162	Rabe, Tim	1988	WE	LC Paderborn	15:26	+ 53
9.	1409	Sibel, Jens	1976	WE	SG Wenden	15:33	+ 1:00
10.	1063	Brandt, Jan	1986	WE	CVJM Siegen SG	15:53	+ 1:20
11.	1387	Appelhans, Lukas	1985	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:59	+ 1:26
12.	1272	Goltsch, Tillmann	1978	WE	LG Olympia Dortmund	16:03	+ 1:30

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
13.	1406	Jacob, Daniel	1986	WE	SG Wenden	16:06	+ 1:33
14.	1135	Hilger, Christoph	1985	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:10	+ 1:37
15.	1092	Boulouh, Nouredine	1979	WE	ESV Münster	16:21	+ 1:48
16.	1051	Brune, Rene	1982	WE	ASV Iserlohn	16:57	+ 2:24
17.	1115	Weinreich, Phillip	1984	WE	FC Schalke 04	17:01	+ 2:28
18.	990	Timpe, Sebastian	1987	WE	VfL Bochum LA	17:03	+ 2:30
19.	1068	Kölsch, Mike	1987	WE	CVJM Siegen SG	17:11	+ 2:38

Junioren							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1194	Dietz, Thorben	1989	WE	LG Dorsten	14:08	
2.	1422	Sidenstein, Tim-Arne	1989	WE	SG Wenden	14:17	+ 9
3.	1280	Wolter, Florian	1991	WE	LG Olympia Dortmund	14:19	+ 11
4.	1274	Hollop, Dominik	1991	WE	LG Olympia Dortmund	14:38	+ 30
5.	1414	Jenne, Fabian	1990	WE	SG Wenden	14:41	+ 33
6.	1445	Güths, Marius	1991	WE	SV Brackwede	15:09	+ 1:01
7.	1099	Scheffer, Marc	1989	WE	ESV Münster	15:17	+ 1:09
8.	1382	Reinke, Leonard	1990	WE	SC Eintracht Hamm	15:27	+ 1:19
9.	1420	Sapel, Patrick	1990	WE	SG Wenden	15:29	+ 1:21
10.	1447	Ludwig, Max	1989	WE	SV Brackwede	15:32	+ 1:24
11.	970	Sporkmann, Tim	1991	WE	TV Wattenscheid 01	15:36	+ 1:28
12.	1354	Quent, Simon	1990	WE	Marathon-Club Menden	15:50	+ 1:42
13.	1133	Gawehn, Steffen	1990	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:14	+ 2:06
14.	1142	Stöwer, Michael	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:33	+ 2:25
15.	1353	Quent, Fabian	1990	WE	Marathon-Club Menden	16:45	+ 2:37
16.	1077	Raupach, Jens	1990	WE	CVJM Siegen SG	16:48	+ 2:40
17.	1340	Kemper, Johannes	1991	WE	Marathon-Club Menden	16:52	+ 2:44
18.	995	Brüggemann, Matteo	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:14	+ 3:06
19.	1492	Wenzel, Lars	1991	WE	TG Witten	17:20	+ 3:12
20.	1143	Turco, Claudio	1990	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:37	+ 3:29
21.	996	Schulz, Daniel	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:38	+ 3:30

Lauf 7 Mittelstrecke - Durchlaufwertung (ca. 4.500m) - 12:10:00

Männer Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden	1	(12.)	43:31	+ 0
	Sidenstein, Tim-Arne (1989) 14:17 (2.) - Huckenstein, Simon (1985) 14:33 (4.) - Jenne, Fabian (1990) 14:41 (6.)				
2.	LG Olympia Dortmund	1	(15.)	43:40	+ 9
	Wolter, Florian (1991) 14:19 (3.) - Hollop, Dominik (1991) 14:38 (5.) - Schwegelshohn, Chris (1986) 14:43 (7.)				
3.	LG Olympia Dortmund	2	(30.)	44:29	+ 58
	Böhringer, Henrik (1985) 14:47 (9.) - Talbi, Zakaria (1983) 14:49 (10.) - Hövelmann, Philipp (1983) 14:53 (11.)				
4.	ESV Münster	1	(49.)	46:22	+ 2:51
	Kalhoff, Julian (1987) 14:44 (8.) - Scheffer, Marc (1989) 15:17 (13.) - Boulouh, Nouredine (1979) 16:21 (28.)				
5.	SG Wenden	2	(61.)	47:08	+ 3:37
	Sapel, Patrick (1990) 15:29 (17.) - Sibel, Jens (1976) 15:33 (19.) - Jacob, Daniel (1986) 16:06 (25.)				

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Männer DW				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
6.	Marathon-Club Menden Henseleit, Philipp (1988) 15:20 (14.) - Quent, Simon (1990) 15:50 (21.) - Quent, Fabian (1990) 16:45 (30.)	1 (65.)	47:55	+ 4:24
7.	LAC Veltins Hochsauerland Hilger, Christoph (1985) 16:10 (26.) - Gawehn, Steffen (1990) 16:14 (27.) - Stöwer, Michael (1991) 16:33 (29.)	1 (82.)	48:57	+ 5:26
8.	CVJM Siegen SG Brandt, Jan (1986) 15:53 (22.) - Raupach, Jens (1990) 16:48 (31.) - Kölsch, Mike (1987) 17:11 (36.)	1 (89.)	49:52	+ 6:21
9.	LAC Veltins Hochsauerland Brüggemann, Matteo (1991) 17:14 (37.) - Turco, Claudio (1990) 17:37 (39.) - Schulz, Daniel (1991) 17:38 (40.)	2 (116.)	52:29	+ 8:58

Junioren Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden Sidenstein, Tim-Arne (1989) 14:17 (2.) - Jenne, Fabian (1990) 14:41 (5.) - Sapel, Patrick (1990) 15:29 (9.)	1 (16.)		44:27	+ 0
2.	Marathon-Club Menden Quent, Simon (1990) 15:50 (12.) - Quent, Fabian (1990) 16:45 (15.) - Kemper, Johannes (1991) 16:52 (17.)	1 (44.)		49:27	+ 5:00
3.	LAC Veltins Hochsauerland Gawehn, Steffen (1990) 16:14 (13.) - Stöwer, Michael (1991) 16:33 (14.) - Brüggemann, Matteo (1991) 17:14 (18.)	1 (45.)		50:01	+ 5:34

Lauf 7 Mittelstrecke - Mannschaftswertung (ca. 4.500m) - 12:10:00

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden Sidenstein, Tim-Arne (1989) 14:17 (2.) - Huckestein, Simon (1985) 14:33 (4.) - Jenne, Fabian (1990) 14:41 (6.)	1 (12.)		43:31	+ 0
2.	LG Olympia Dortmund Wolter, Florian (1991) 14:19 (3.) - Hollop, Dominik (1991) 14:38 (5.) - Schwiigelshohn, Chris (1986) 14:43 (7.)	1 (15.)		43:40	+ 9
3.	LG Olympia Dortmund Böhringer, Henrik (1985) 14:47 (9.) - Talbi, Zakaria (1983) 14:49 (10.) - Hövelmann, Philipp (1983) 14:53 (11.)	2 (30.)		44:29	+ 58
4.	ESV Münster Kalhoff, Julian (1987) 14:44 (8.) - Scheffer, Marc (1989) 15:17 (13.) - Boulouh, Nouredine (1979) 16:21 (28.)	1 (49.)		46:22	+ 2:51
5.	SG Wenden Sapel, Patrick (1990) 15:29 (17.) - Sibel, Jens (1976) 15:33 (19.) - Jacob, Daniel (1986) 16:06 (25.)	2 (61.)		47:08	+ 3:37
6.	Marathon-Club Menden Henseleit, Philipp (1988) 15:20 (14.) - Quent, Simon (1990) 15:50 (21.) - Quent, Fabian (1990) 16:45 (30.)	1 (65.)		47:55	+ 4:24
7.	LAC Veltins Hochsauerland Hilger, Christoph (1985) 16:10 (26.) - Gawehn, Steffen (1990) 16:14 (27.) - Stöwer, Michael (1991) 16:33 (29.)	1 (82.)		48:57	+ 5:26
8.	CVJM Siegen SG Brandt, Jan (1986) 15:53 (22.) - Raupach, Jens (1990) 16:48 (31.) - Kölsch, Mike (1987) 17:11 (36.)	1 (89.)		49:52	+ 6:21
9.	LAC Veltins Hochsauerland Brüggemann, Matteo (1991) 17:14 (37.) - Turco, Claudio (1990) 17:37 (39.) - Schulz, Daniel (1991) 17:38 (40.)	2 (116.)		52:29	+ 8:58

Junioren Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden Sidenstein, Tim-Arne (1989) 14:17 (2.) - Jenne, Fabian (1990) 14:41 (5.) - Sapel, Patrick (1990) 15:29 (9.)	1 (16.)		44:27	+ 0
2.	Marathon-Club Menden Quent, Simon (1990) 15:50 (12.) - Quent, Fabian (1990) 16:45 (15.) - Kemper, Johannes (1991) 16:52 (17.)	1 (44.)		49:27	+ 5:00
3.	LAC Veltins Hochsauerland Gawehn, Steffen (1990) 16:14 (13.) - Stöwer, Michael (1991) 16:33 (14.) - Brüggemann, Matteo (1991) 17:14 (18.)	1 (45.)		50:01	+ 5:34

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Lauf 8 männliche Jugend A (ca. 4.500m) - 12:30:00

Männliche Jugend A							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	907	Dillenhöfer, Fabian	1992	WE	TSV Kirchlinde	14:45	
2.	1463	Wecker, Lukas	1992	WE	SV Brackwede	15:30	+ 45
3.	1206	Zens, Peter Lucas	1992	WE	LG Dorsten	15:31	+ 46
4.	1386	Appelhans, Daniel	1992	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:42	+ 57
5.	1071	Mlyniec, Marcel	1993	WE	CVJM Siegen SG	15:46	+ 1:01
6.	1080	Sidenstein, Jan Hendrik	1993	WE	CVJM Siegen SG	15:47	+ 1:02
7.	1351	Paassen, Robert	1993	WE	Marathon-Club Menden	15:51	+ 1:06
8.	1089	Gerdsmeier, Philipp	1992	WE	DJK Gütersloh	15:54	+ 1:09
9.	1341	Knode, Felix	1992	WE	Marathon-Club Menden	15:59	+ 1:14
10.	953	Döhrmann, Fabian	1993	WE	TV Wattenscheid 01	16:00	+ 1:15
11.	941	Schnabel, Marvin	1993	WE	TV Mettingen	16:02	+ 1:17
12.	1097	Peters, Yannik	1993	WE	ESV Münster	16:08	+ 1:23
13.	1152	Berg, Stephan	1992	WE	LC Paderborn	16:11	+ 1:26
14.	1356	Schroeder, Janosch	1994	WE	Marathon-Club Menden	16:22	+ 1:37
15.	955	Griesbeck, Lukas	1993	WE	TV Wattenscheid 01	16:27	+ 1:42
16.	999	Tebbe, Sebastian	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	16:30	+ 1:45
17.	1403	Deiß, Bernhard	1992	WE	SC Westfalia 04 Herne	16:34	+ 1:49
18.	1364	Busch, Cedric	1993	WE	Recklinghäuser LC	16:37	+ 1:52
19.	1365	Cegla, Max	1993	WE	Recklinghäuser LC	16:42	+ 1:57
20.	1232	Kappelmann, Christian	1993	WE	LG Hamm	16:47	+ 2:02
21.	1225	Giese, Marius	1993	WE	LG Haltern	16:49	+ 2:04
22.	1332	Gorsek, Daniel	1994	WE	Marathon-Club Menden	16:57	+ 2:12
23.	1164	Vohs, Johannes	1993	WE	LC Paderborn	17:03	+ 2:18
24.	988	Große-Bley, David	1993	WE	VfL Bochum LA	17:51	+ 3:06

Lauf 8 männliche Jugend A - Mannschaftswertung (ca. 4.500m) - 12:30:00

Männliche Jugend A Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Marathon-Club Menden	1	(30.)	48:12	+ 0
	Paassen, Robert (1993) 15:51 (7.) - Knode, Felix (1992) 15:59 (9.) - Schroeder, Janosch (1994) 16:22 (14.)				

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Seniorinnen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1370	Staubermann, Hermi	1940	WE	Recklinghäuser LC	29:22	

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Seniorinnen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1305	Rother, Marion	1946	WE	LSF Münster	31:06	
----	------	----------------	------	----	-------------	-------	--

Seniorinnen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1290	Wagener, Conny	1956	WE	LG Wittgenstein	23:44	
2.	1174	Niemann, Marianne	1953	WE	LC Solbad Ravensberg	25:04	+ 1:20
3.	1428	Bohr, Rosemarie	1956	WE	Spiridon Haltern	28:17	+ 4:33

Seniorinnen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1193	Dietz, Regina	1957	WE	LG Dorsten	22:50	
2.	1377	Wegmann, Aloysia	1958	WE	SC Altenrheine	25:56	+ 3:06
3.	1299	Krell-Witte, Delia	1959	WE	LSF Münster	26:14	+ 3:24
4.	1359	Torneden, Heidi	1959	WE	Post SV Gütersloh	26:17	+ 3:27
5.	1243	Maurer, Monika	1957	WE	LG Herne 1976	28:23	+ 5:33

Seniorinnen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1239	Rodloff, Gudrun	1965	WE	LG Hamm	23:13	
2.	1319	Schalkamp, Elke	1965	WE	LV Oelde	24:06	+ 53
3.	929	Bredeck, Ria	1964	WE	TuS Sythen	24:08	+ 55
4.	1109	Koth, Antje	1966	WE	FC Schalke 04	24:11	+ 58
5.	1216	Kloppenborg, Petra	1964	WE	LG Emsdetten	25:27	+ 2:14
6.	997	Lagemann, Andrea	1966	WE	LG Emsdetten	25:35	+ 2:22
7.	1375	König, Ingrid	1963	WE	SC Altenrheine	25:47	+ 2:34
8.	1283	Tonk, Christina	1966	WE	LG Porta Westfalica	26:08	+ 2:55
9.	1487	Roik, Christiane	1963	WE	TG Witten	26:23	+ 3:10
10.	918	Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden	26:51	+ 3:38
11.	989	Spitzer, Frauke	1966	WE	VfL Bochum LA	29:44	+ 6:31

Seniorinnen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1150	Doyscher, Uta	1968	WE	Lauftreff Bittermark Dortmund	20:13	
2.	1424	Wied, Ramona	1970	WE	SG Wenden	22:19	+ 2:06
3.	1172	Engels, Sabine	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	22:38	+ 2:25
4.	1176	Strothmann, Antje	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	23:00	+ 2:47
5.	985	Kroniger, Melanie	1970	WE	USC Bochum	23:12	+ 2:59
6.	1061	Bach, Petra	1967	WE	CVJM Siegen SG	23:36	+ 3:23
7.	1432	Janßen, Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	23:53	+ 3:40
8.	1434	Schleu, Simone	1971	WE	SuS Schalke 96	24:33	+ 4:20
9.	930	Bussieck, Susana	1971	WE	TuS Sythen	24:49	+ 4:36
10.	1222	Wesseler, Anja	1967	WE	LG Emsdetten	25:08	+ 4:55
11.	1433	Neubauer, Karen	1964	WE	SuS Schalke 96	25:54	+ 5:41

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Seniorinnen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1175	Pfeiffer, Ilona	1975	WE	LC Solbad Ravensberg	19:51	
----	------	-----------------	------	----	----------------------	-------	--

Seniorinnen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1292	Hempelmann, Jana	1978	WE	LSF Münster	21:11	
2.	1306	Schröder, Miriam	1977	WE	LSF Münster	21:31	+ 20
3.	1228	Freitag, Julia	1977	WE	LG Hamm	26:54	+ 5:43

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1451	Pfenningschmidt, Silke	1982	WE	SV Brackwede	20:44	
2.	1304	Rellensmann, Johanna	1990	WE	LSF Münster	22:02	+ 1:18
3.	1407	Bröcher, Stefanie	1986	WE	SG Wenden	23:01	+ 2:17
4.	1418	Rademacher, Ina	1988	WE	SG Wenden	23:23	+ 2:39
5.	1202	Sauer, Karina	1985	WE	LG Dorsten	23:58	+ 3:14
6.	1482	Augustin, Kerstin	1985	WE	TG Witten	24:19	+ 3:35

Juniorinnen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	986	Tüselmann, Anke	1989	WE	USC Bochum	22:15	
2.	1199	Laukamp, Jasmin	1991	WE	LG Dorsten	22:22	+ 7
3.	1419	Reichel, Jennifer	1989	WE	SG Wenden	22:46	+ 31
4.	983	Hollmann, Lena	1990	WE	USC Bochum	23:29	+ 1:14
5.	1416	Kühne, Ira	1989	WE	SG Wenden	24:50	+ 2:35
6.	1484	Grabengießer, Henrike Ma	1989	WE	TG Witten	25:46	+ 3:31

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke - Durchlaufwertung (ca. 5.300m) - 12:55:00

Frauen Durchlaufwertung						
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff	

1.	LSF Münster	1	(15.)	1:04:44	+ 0	Hempelmann, Jana (1978) 21:11 (4.) - Schröder, Miriam (1977) 21:31 (5.) - Rellensmann, Johanna (1990) 22:02 (6.)
2.	LC Solbad Ravensberg	1	(24.)	1:05:29	+ 45	Pfeiffer, Ilona (1975) 19:51 (1.) - Engels, Sabine (1968) 22:38 (10.) - Strothmann, Antje (1968) 23:00 (13.)
3.	SG Wenden	1	(33.)	1:08:06	+ 3:22	Wied, Ramona (1970) 22:19 (8.) - Reichel, Jennifer (1989) 22:46 (11.) - Bröcher, Stefanie (1986) 23:01 (14.)
4.	USC Bochum	1	(40.)	1:08:56	+ 4:12	Tüselmann, Anke (1989) 22:15 (7.) - Kroniger, Melanie (1970) 23:12 (15.) - Hollmann, Lena (1990) 23:29 (18.)
5.	LG Dorsten	1	(43.)	1:09:10	+ 4:26	Laukamp, Jasmin (1991) 22:22 (9.) - Dietz, Regina (1957) 22:50 (12.) - Sauer, Karina (1985) 23:58 (22.)
6.	SuS Schalke 96	1	(84.)	1:14:20	+ 9:36	Janßen, Tanja (1969) 23:53 (21.) - Schleu, Simone (1971) 24:33 (27.) - Neubauer, Karen (1964) 25:54 (36.)
7.	LG Emsdetten	1	(96.)	1:16:10	+ 11:26	Wesseler, Anja (1967) 25:08 (31.) - Kloppenborg, Petra (1964) 25:27 (32.) - Lagemann, Andrea (1966) 25:35 (33.)

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Frauen DW				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
8.	TG Witten Augustin, Kerstin (1985) 24:19 (26.) - Grabengießer, Henrike Maximiliane (1989) 25:46 (34.) - Roik, Christiane (1963) 26:23 (41.)	1	(101.)	1:16:28 + 11:44

Seniorinnen W40/45 Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SuS Schalke 96 Janßen, Tanja (1969) 23:53 (8.) - Schleu, Simone (1971) 24:33 (12.) - Neubauer, Karen (1964) 25:54 (18.)	1	(38.)	1:14:20	+ 0
2.	LG Emsdetten Wesseler, Anja (1967) 25:08 (14.) - Kloppenborg, Petra (1964) 25:27 (15.) - Lagemann, Andrea (1966) 25:35 (16.)	1	(45.)	1:16:10	+ 1:50

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke - Mannschaftswertung F (ca. 5.300m) - 12:55:00

Frauen Mannschaftswertung F					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LSF Münster Hempelmann, Jana (1978) 21:11 (4.) - Schröder, Miriam (1977) 21:31 (5.) - Rellensmann, Johanna (1990) 22:02 (6.)	1	(15.)	1:04:44	+ 0
2.	LC Solbad Ravensberg Pfeiffer, Ilona (1975) 19:51 (1.) - Engels, Sabine (1968) 22:38 (10.) - Strothmann, Antje (1968) 23:00 (13.)	1	(24.)	1:05:29	+ 45
3.	SG Wenden Wied, Ramona (1970) 22:19 (8.) - Reichel, Jennifer (1989) 22:46 (11.) - Bröcher, Stefanie (1986) 23:01 (14.)	1	(33.)	1:08:06	+ 3:22
4.	USC Bochum Tüselmann, Anke (1989) 22:15 (7.) - Kroniger, Melanie (1970) 23:12 (15.) - Hollmann, Lena (1990) 23:29 (18.)	1	(40.)	1:08:56	+ 4:12
5.	LG Dorsten Laukamp, Jasmin (1991) 22:22 (9.) - Dietz, Regina (1957) 22:50 (12.) - Sauer, Karina (1985) 23:58 (22.)	1	(43.)	1:09:10	+ 4:26
6.	SuS Schalke 96 Janßen, Tanja (1969) 23:53 (21.) - Schleu, Simone (1971) 24:33 (27.) - Neubauer, Karen (1964) 25:54 (36.)	1	(84.)	1:14:20	+ 9:36
7.	LG Emsdetten Wesseler, Anja (1967) 25:08 (31.) - Kloppenborg, Petra (1964) 25:27 (32.) - Lagemann, Andrea (1966) 25:35 (33.)	1	(96.)	1:16:10	+ 11:26
8.	TG Witten Augustin, Kerstin (1985) 24:19 (26.) - Grabengießer, Henrike Maximiliane (1989) 25:46 (34.) - Roik, Christiane (1963) 26:23 (41.)	1	(101.)	1:16:28	+ 11:44

Seniorinnen W40/45 Mannschaftswertung F					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SuS Schalke 96 Janßen, Tanja (1969) 23:53 (8.) - Schleu, Simone (1971) 24:33 (12.) - Neubauer, Karen (1964) 25:54 (18.)	1	(38.)	1:14:20	+ 0
2.	LG Emsdetten Wesseler, Anja (1967) 25:08 (14.) - Kloppenborg, Petra (1964) 25:27 (15.) - Lagemann, Andrea (1966) 25:35 (16.)	1	(45.)	1:16:10	+ 1:50

Lauf 10 Senioren (ca. 5.300m) - 13:40:00

Lauf 10 Senioren (ca. 5.300m) - 13:40:00

Senioren M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1058	Seyfried, Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	31:53	
----	------	------------------------	------	----	------------	-------	--

Senioren M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1260	Strube, Joachim	1941	WE	LG Lage-Detmold	24:24	
2.	1127	Reinholt, Bernhard	1939	WE	LA SV Herten	25:42	+ 1:18
3.	1374	Beermann, Heinz	1939	WE	SC Altenrheine	25:46	+ 1:22

Senioren M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1070	Lehmann, Dietmar	1946	WE	CVJM Siegen SG	23:29	
2.	1360	Wishart, John	1943	WE	Post SV Gütersloh	25:32	+ 2:03
3.	1429	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	25:45	+ 2:16

Senioren M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1244	Maurer, Peter	1950	WE	LG Herne 1976	21:14	
2.	1404	Schötteldreier, Friedhelm	1950	WE	SG Suderwich	25:00	+ 3:46
3.	1478	Erfurth, Gerd-Ulrich	1950	WE	TG Herford	27:48	+ 6:34

Senioren M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	979	Schlüter, Gerhard	1955	WE	TV Werther	20:56	
2.	1371	Vogl, Thomas	1955	WE	Recklinghäuser LC	21:10	+ 14
3.	1376	Ricklin, Manfred	1956	WE	SC Altenrheine	22:16	+ 1:20
4.	1296	Holtkötter, Michael	1956	WE	LSF Münster	22:31	+ 1:35
5.	1103	Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	22:51	+ 1:55
6.	1302	Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	23:19	+ 2:23
7.	1192	Hörnemann, Ulrich	1956	WE	LG Coesfeld	23:35	+ 2:39
8.	1104	Klein, Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	23:46	+ 2:50
9.	1105	Schröder, Werner	1950	WE	FC Nordkirchen	24:06	+ 3:10
10.	1427	Becks, Michael	1956	WE	Spiridon Haltern	25:51	+ 4:55

Senioren M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	918	Vehlewald, Wolfgang	1960	WE	TuS Eintracht Minden	19:29	
2.	1466	Zobel-Schmidt, Martin	1960	WE	SV Brackwede	19:51	+ 22
3.	1221	Thünemann, Günther	1958	WE	LG Emsdetten	20:03	+ 34
4.	1293	Henrique, Antonio	1958	WE	LSF Münster	21:02	+ 1:33
5.	1155	Jäger, Hermann	1961	WE	LC Paderborn	21:18	+ 1:49
6.	1460	Siegmund, Manfred	1957	WE	SV Brackwede	22:15	+ 2:46
7.	1093	Göcke, Rolf	1957	WE	ESV Münster	22:36	+ 3:07

Lauf 10 Senioren (ca. 5.300m) - 13:40:00

Senioren M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
8.	1458	Schumacher, Ulrich	1961	WE	SV Brackwede	22:41	+ 3:12
9.	1350	Paassen, Karel	1957	WE	Marathon-Club Menden	24:31	+ 5:02

Senioren M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1493	Christmann, Ulrich	1965	WE	Tri-Speed Marienfeld	18:48	
2.	1389	Baehr, Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	19:31	+ 43
3.	1446	Heidbreder, Thomas	1965	WE	SV Brackwede	19:40	+ 52
4.	1491	Ulm, Thomas	1964	WE	TG Witten	20:08	+ 1:20
5.	1230	Holtmann, Uwe	1965	WE	LG Hamm	20:46	+ 1:58
6.	1242	Wenning, Hermann	1964	WE	LG Hamm	20:51	+ 2:03
7.	1213	Kestermann, Herbert	1965	WE	LG Emsdetten	20:54	+ 2:06
8.	1207	Borgmann, Andreas	1963	WE	LG Emsdetten	21:12	+ 2:24
9.	1464	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	22:09	+ 3:21
10.	1235	Kock, Oliver	1966	WE	LG Hamm	22:46	+ 3:58
11.	1430	Dannowski, Dirk	1963	WE	SuS Schalke 96	24:41	+ 5:53
12.	1282	Seeger, Burkhard	1966	WE	LG Opelaner	25:48	+ 7:00
aW.	1000	Hachmann, Andreas	1965		SC Siedlinghausen	20:59	+ 2:11

Senioren M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1490	Strothkamp, Dirk	1969	WE	TG Witten	19:09	
2.	1259	Hagemeyer, Achim	1968	WE	LG Kreis Lübbecke	19:18	+ 9
3.	1090	Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	19:27	+ 18
4.	1281	Becker, Oliver	1969	WE	LG Opelaner	19:30	+ 21
5.	1443	Flassbeck, Jens	1967	WE	SV Brackwede	19:34	+ 25
6.	1452	Pieper, Boris	1969	WE	SV Brackwede	19:50	+ 41
7.	1211	Kamp, Guido	1967	WE	LG Emsdetten	21:28	+ 2:19
8.	1489	Stolecki, Stephan	1968	WE	TG Witten	21:40	+ 2:31
9.	1486	Prünzte, Kai	1969	WE	TG Witten	22:17	+ 3:08
10.	1483	Bachmayr, Stefan	1967	WE	TG Witten	22:30	+ 3:21
11.	1126	Portier, Kristof	1968	WE	LA SV Herten	22:40	+ 3:31

Lauf 10 Senioren - Mannschaftswertung (ca. 5.300m) - 13:40:00

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Brackwede	1	(27.)	59:04	+ 0
	Flassbeck, Jens (1967) 19:34 (8.) - Heidbreder, Thomas (1965) 19:40 (9.) - Pieper, Boris (1969) 19:50 (10.)				
2.	TG Witten	1	(39.)	1:00:57	+ 1:53
	Strothkamp, Dirk (1969) 19:09 (2.) - Ulm, Thomas (1964) 20:08 (13.) - Stolecki, Stephan (1968) 21:40 (24.)				
3.	LG Emsdetten	1	(48.)	1:02:09	+ 3:05
	Thünemann, Günther (1958) 20:03 (12.) - Kestermann, Herbert (1965) 20:54 (16.) - Borgmann, Andreas (1963) 21:12 (20.)				
4.	SV Brackwede	2	(62.)	1:04:15	+ 5:11
	Zobel-Schmidt, Martin (1960) 19:51 (11.) - Wilhelmi, Karl-Otto (1962) 22:09 (25.) - Siegmund, Manfred (1957) 22:15 (26.)				

Lauf 10 Senioren (ca. 5.300m) - 13:40:00

Männer m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
5.	LG Hamm Holtmann, Uwe (1965) 20:46 (14.) - Wenning, Hermann (1964) 20:51 (15.) - Kock, Oliver (1966) 22:46 (34.)	1 (63.)	1:04:23	+ 5:19
6.	LSF Münster Henrique, Antonio (1958) 21:02 (18.) - Holtkötter, Michael (1956) 22:31 (30.) - Prieß, Dr. Karl-Heinz (1955) 23:19 (36.)	1 (84.)	1:06:52	+ 7:48
7.	FC Nordkirchen Hagemann, Josef (1952) 22:51 (35.) - Klein, Hans-Jürgen (1956) 23:46 (39.) - Schröder, Werner (1950) 24:06 (40.)	1 (114.)	1:10:43	+ 11:39

Senioren M50/55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Brackwede Zobel-Schmidt, Martin (1960) 19:51 (2.) - Siegmund, Manfred (1957) 22:15 (8.) - Schumacher, Ulrich (1961) 22:41 (12.)	1 (22.)		1:04:47	+ 0
2.	LSF Münster Henrique, Antonio (1958) 21:02 (5.) - Holtkötter, Michael (1956) 22:31 (10.) - Prieß, Dr. Karl-Heinz (1955) 23:19 (14.)	1 (29.)		1:06:52	+ 2:04
3.	FC Nordkirchen Hagemann, Josef (1952) 22:51 (13.) - Klein, Hans-Jürgen (1956) 23:46 (16.) - Schröder, Werner (1950) 24:06 (17.)	1 (46.)		1:10:43	+ 5:55

Senioren M40/45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Brackwede Flassbeck, Jens (1967) 19:34 (7.) - Heidbreder, Thomas (1965) 19:40 (8.) - Pieper, Boris (1969) 19:50 (9.)	1 (24.)		59:04	+ 0
2.	TG Witten Strothkamp, Dirk (1969) 19:09 (2.) - Ulm, Thomas (1964) 20:08 (10.) - Stolecki, Stephan (1968) 21:40 (16.)	1 (28.)		1:00:57	+ 1:53
3.	LG Emsdetten Kestermann, Herbert (1965) 20:54 (13.) - Borgmann, Andreas (1963) 21:12 (14.) - Kamp, Guido (1967) 21:28 (15.)	1 (42.)		1:03:34	+ 4:30
4.	LG Hamm Holtmann, Uwe (1965) 20:46 (11.) - Wenning, Hermann (1964) 20:51 (12.) - Kock, Oliver (1966) 22:46 (21.)	1 (44.)		1:04:23	+ 5:19

Lauf 11 Langstrecke (ca. 10.400m) - 14:20:00

Senioren M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1411	Heiner, Hans-Jörg	1973	WE	SG Wenden	36:18	
2.	1369	Kumelis, Daniel	1972	WE	Recklinghäuser LC	38:33	+ 2:15
3.	1178	Strothmann, Jörn	1973	WE	LC Solbad Ravensberg	38:56	+ 2:38
4.	935	Roye, Ortwin	1976	WE	TV Flerke-Welver	38:58	+ 2:40
5.	1336	Isenberg, Andreas	1967	WE	Marathon-Club Menden	48:01	+ 11:43

Senioren M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1472	Welp, Robert	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	38:46	
2.	1471	Pott, Andreas	1979	WE	SV Teuto Riesenbeck	39:26	+ 40
3.	1470	Lehmann, Achim	1977	WE	SV Teuto Riesenbeck	39:32	+ 46
4.	1182	Pretsch, Sebastian	1978	WE	LF Lühtringen 1983	40:13	+ 1:27
5.	1352	Poloschek, Manfred	1980	WE	Marathon-Club Menden	44:04	+ 5:18
6.	933	Kenter, Oliver	1980	WE	TV Flerke-Welver	44:18	+ 5:32

Lauf 11 Langstrecke (ca. 10.400m) - 14:20:00

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	982	Hamann, Jan Simon	1986	WE	USC Bochum	35:30	
2.	1408	Brushinski, Alexander	1985	WE	SG Wenden	36:00	+ 30
3.	1270	Bücker, Michel	1988	WE	LG Olympia Dortmund	36:42	+ 1:12
4.	1294	Hille, Pascal	1983	WE	LSF Münster	36:53	+ 1:23
5.	1412	Herr, Florian	1988	WE	SG Wenden	37:03	+ 1:33
6.	1291	Dirksmeier, Patrick	1984	WE	LSF Münster	37:54	+ 2:24
7.	1421	Sasse, Dominik	1986	WE	SG Wenden	38:38	+ 3:08
8.	977	Zimmermann, Timo	1987	WE	TV Wattenscheid 01	40:20	+ 4:50
9.	934	Marquardt, Christof	1968	WE	TV Flerke-Welver	41:58	+ 6:28
10.	1347	Niemietz, Stefan	1982	WE	Marathon-Club Menden	43:35	+ 8:05

Junioren							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1422	Sidenstein, Tim-Arne	1989	WE	SG Wenden	36:40	
2.	1106	Altmüller, Markus Elias	1991	WE	FC Schalke 04	44:17	+ 7:37

Lauf 11 Langstrecke - Durchlaufwertung (ca. 10.400m) - 14:20:00

Männer Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden Brushinski, Alexander (1985) 36:00 (2.) - Heiner, Hans-Jörg (1973) 36:18 (3.) - Sidenstein, Tim-Arne (1989) 36:40 (4.)	1	(9.)	1:48:58	+ 0
2.	SV Teuto Riesenbeck Welp, Robert (1980) 38:46 (11.) - Pott, Andreas (1979) 39:26 (14.) - Lehmann, Achim (1977) 39:32 (15.)	1	(40.)	1:57:44	+ 8:46
3.	TV Flerke-Welver Roye, Ortwin (1976) 38:58 (13.) - Marquardt, Christof (1968) 41:58 (18.) - Kenter, Oliver (1980) 44:18 (22.)	1	(53.)	2:05:14	+ 16:16
4.	Marathon-Club Menden Niemietz, Stefan (1982) 43:35 (19.) - Poloschek, Manfred (1980) 44:04 (20.) - Isenberg, Andreas (1967) 48:01 (23.)	1	(62.)	2:15:40	+ 26:42

Senioren M30/35 Durchlaufwertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Teuto Riesenbeck Welp, Robert (1980) 38:46 (3.) - Pott, Andreas (1979) 39:26 (6.) - Lehmann, Achim (1977) 39:32 (7.)	1	(16.)	1:57:44	+ 0

Lauf 11 Langstrecke - Mannschaftswertung (ca. 10.400m) - 14:20:00

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SG Wenden Brushinski, Alexander (1985) 36:00 (2.) - Heiner, Hans-Jörg (1973) 36:18 (3.) - Sidenstein, Tim-Arne (1989) 36:40 (4.)	1	(9.)	1:48:58	+ 0
2.	SV Teuto Riesenbeck Welp, Robert (1980) 38:46 (11.) - Pott, Andreas (1979) 39:26 (14.) - Lehmann, Achim (1977) 39:32 (15.)	1	(40.)	1:57:44	+ 8:46
3.	TV Flerke-Welver Roye, Ortwin (1976) 38:58 (13.) - Marquardt, Christof (1968) 41:58 (18.) - Kenter, Oliver (1980) 44:18 (22.)	1	(53.)	2:05:14	+ 16:16

Lauf 11 Langstrecke (ca. 10.400m) - 14:20:00

Männer m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff

4.	Marathon-Club Menden Niemietz, Stefan (1982) 43:35 (19.) - Poloschek, Manfred (1980) 44:04 (20.) - Isenberg, Andreas (1967) 48:01 (23.)	1	(62.)	2:15:40	+ 26:42
----	---	---	-------	---------	---------

Senioren M30/35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	SV Teuto Riesenbeck Welp, Robert (1980) 38:46 (3.) - Pott, Andreas (1979) 39:26 (6.) - Lehmann, Achim (1977) 39:32 (7.)	1	(16.)	1:57:44	+ 0
----	---	---	-------	---------	-----