



Westdeutsche 10km-Straßenlauf-Meisterschaften 2012		Wickede(Ruhr)
24.03.2012	DRK-Heim, Oststr. 27, 58739 Wickede(Ruhr)	
	Meldeschluss: 12.03.2012 Onlinemeldung per LA.net oder optional DIALOG-System	

Wettbewerb, Klassen, Zeitplan		
Wettbewerb	Klassen	Start
10 km Straßenlauf	Weibliche Jugend U18, Weibliche Jugend U20, Juniorinnen U23, Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 Senioren M50, M55, M60, M65, M70, M75	1. Lauf 14:30 Uhr
	Männliche Jugend U18, Männliche Jugend U20, Junioren U23, Männer, Senioren M30, M35, M40, M45	2. Lauf 15.30 Uhr

Einzelwertung:

Männliche Jugend U18, Männliche Jugend U20, Junioren U23, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 zusätzlich Gesamtwertung männlich (Lauf 2). Der Erste im Ziel ist Meister.

Weibliche Jugend U18, Weibliche Jugend U20, Juniorinnen U23, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Lauf 1). Die Erste im Ziel ist Meisterin.

Mannschaftswertung:

MJU18, MJU20, MU23, M30/35, M40/45 zusätzlich Gesamtwertung männlich (Lauf 2)
Senioren M50/55, M60

WJU18, WJU20, WU23, W30/35, W40/45, W50

zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Lauf 1)

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet.

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Teilnahmeberechtigung

Jugendliche U16 und jünger sind bei dieser Meisterschaft **nicht** startberechtigt.

Startunterlagen:	Samstag, 24.03.2012 ab 9.00 Uhr im DRK-Heim
Organisationsgebühren:	Die Organisationsbeiträge sind, sofern die Meisterschaft <u>nicht</u> im eigenen Landesverband stattfinden, in bar oder per Scheck zu entrichten!
Umkleide- und Duschmöglichkeiten:	In der Sporthalle der Gerkenschule, Hövelstr. 8, 58739 Wickede(Ruhr)
Streckenbeschreibung:	Flache, landschaftlich schöne Strecke durch die Ruhrauen
Anreisehinweise:	Die Anreise nach Wickede(Ruhr) erfolgt über die Autobahn A44 (Dortmund-Kassel). Am Autobahnkreuz Werl auf die A445 Richtung Arnsberg wechseln. Ausfahrt Wickede(Ruhr). Beschilderung folgen.
Informationen:	www.djk-werl.de und www.flvw.de
Telefon:	In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0171/4956810